

L'effet de l'entraînement dans les sports destinés aux jeunes au Canada

Philip Sullivan, Université Brock
Nick Holt, Université de l'Alberta
Gordon Bloom, Université McGill

Résumé du projet

- ▶ Le projet a été conçu en vue d'étudier l'effet de l'entraînement donné par un entraîneur sur les réalisations sportives de jeunes athlètes. La recherche était centrée à la fois sur les perceptions et les comportements de l'entraîneur, et visait à évaluer les réalisations sportives et non sportives (c.-à-d. le développement positif des jeunes) des athlètes.
- ▶ Afin de maximiser l'applicabilité des résultats à la culture du sport au Canada, nous avons recueilli des données provenant des trois profils du sport destinés aux jeunes selon l'Association canadienne des entraîneurs : sport communautaire, compétition et instruction.

Méthodes de recherche

- ▶ Un échantillon de 352 athlètes ainsi que leurs entraîneurs (N = 47) ont participé à l'étude.
- ▶ Les entraîneurs ont rempli la Coaching Efficacy Scale (CES) et la Revised Leadership Scale for Sports (RLSS).
- ▶ Les athlètes ont rempli la Coaching Behavior Scale for Sports (CBS-S) et le Youth Experiences Survey (YES).
- ▶ Pour toutes les échelles, les participants devaient répondre à des questions fermées de type Likert. Il a été déterminé que la CES et la RLSS répondent aux critères de validité et de fidélité et possèdent des caractéristiques psychométriques. La recherche visait entre autres à valider le YES et la CBS-S.

Résultats de recherche

- ▶ L'analyse du YES et de la CBS-S portait sur les caractéristiques psychométriques (p. ex., fidélité interne, structure des facteurs). Une version réduite de l'échelle a été validée dans les deux cas.
- ▶ Un lien significatif a été découvert entre la manière dont les entraîneurs se perçoivent (efficacité de l'entraînement) et leur comportement (entraînement, instruction et commentaires positifs).
- ▶ Des liens significatifs ont aussi été découverts entre l'efficacité des entraîneurs, la manière dont ils perçoivent leur comportement et l'évaluation de ce comportement par les athlètes.
- ▶ Enfin, des analyses préliminaires ont montré que l'entraînement donné par un entraîneur dans le sport destiné aux jeunes peut avoir pour résultat le développement positif des jeunes.