



Que savons-nous à propos des commotions cérébrales liées au sport touchant les personnes en situation de handicap ?

LE SAVIEZ-VOUS?

Le saviez-vous? Les **para-athlètes féminines** présentent des taux de commotions cérébrales plus élevés que les hommes et la principale cause de ces commotions est liée aux collisions (Lexell et coll., 2021).

3 FAÇONS DE PRÉVENIR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES DANS LES PARA-SPORTS :

01

Nouvelles règles (par exemple, pour réduire les contacts entre les joueurs) et meilleure application des règles existantes



02

Modifications de l'équipement et de l'**environnement sportif** pour favoriser une pratique plus sécuritaire



03

Améliorer l'éducation sur les commotions cérébrales pour tous les participants au sport



L'évaluation des commotions cérébrales doit être effectuée en utilisant le **SCAT-6***

Le SCAT-6 exige que les athlètes se tiennent debout, marchent, lisent et communiquent verbalement. Il est possible d'adapter le SCAT-6 pour évaluer les commotions cérébrales chez les athlètes ayant des capacités diverses.

Par exemple, d'autres formes de communication peuvent être utilisées pour les athlètes ayant des troubles de la vue ou de la parole.



Le diagnostic d'une commotion cérébrale chez les athlètes en situation de handicap ne devrait pas être basé uniquement sur les résultats du SCAT-5.

Le groupe Concussion In Para Sport (CIPS) ouvre la voie pour soutenir la prévention, la détection et la gestion des commotions cérébrales chez les para-athlètes.

Pour plus d'information, visitez le sirc.ca/fr/commotion