



RÉCONCILIATION



## JEUX EN NATURE : Jeux traditionnels autochtones et gestion de l'environnement en Océanie

Tom Fabian, Université du Queensland  
Gary Osmond, Université du Queensland  
Murray G. Phillips, Université du Queensland

### CE QUE NOUS AVONS FAIT

- Les jeux traditionnels autochtones, joués en plein air avec des matériaux naturels et liés à des croyances spirituelles sur la nature, sont un excellent moyen de montrer comment les jeunes apprennent à connaître leur environnement par le jeu.
- Mes recherches postdoctorales ont porté sur la manière dont les jeux peuvent aider les membres des communautés autochtones à apprendre et à développer leur sens des responsabilités en matière d'environnement.
- Pour mener à bien cette recherche, j'ai interrogé des experts en jeux autochtones, visité des archives de jeux traditionnels et observé des jeux autochtones en Australie, en Nouvelle-Zélande et à Fidji.

### CE QU'IL FAUT SAVOIR

- Utiliser **les jeux en nature** pour expliquer les avantages des loisirs de plein air, de l'amélioration de la santé à l'aide à l'environnement, dans la politique, la programmation et la pratique.
- Relier les jeux en nature à la **culture locale**, qu'il s'agisse de la vision de la nature des autochtones, des colons ou des immigrants, afin de sensibiliser les jeunes à la responsabilité environnementale.
- Examinez comment les programmes sportifs peuvent tirer parti des connaissances culturelles locales, de la protection de l'environnement et des jeux de plein air pour enseigner la **responsabilité environnementale et renforcer la durabilité**.

### CE QUE NOUS AVONS TROUVÉ

- Les jeux traditionnels sont des jeux en nature : Jouer dans, avec et à travers la nature est lié à l'apprentissage de celle-ci. Présenter ces activités comme des jeux (plutôt que comme des sports) peut aider à mettre en valeur les bienfaits des loisirs de plein air pour la santé, la réconciliation et l'environnement.
- La responsabilité environnementale implique le jeu, la nature et la culture : Il ne suffit pas de concevoir des jeux de plein air dans le cadre de l'éducation environnementale des jeunes Canadiennes et Canadiens. La clé d'une gestion durable est le lien avec la culture locale, qu'il s'agisse de la vision de la nature des autochtones, des colons ou des immigrants.
- Les jeux traditionnels sont essentiels pour l'écologie du sport : Les jeux en nature offrent une activité récréative « durable » et une occasion d'inculquer dès le départ des valeurs environnementales essentielles chez les jeunes.



Supplément à la bourse postdoctorale de l'IRPS - Recherche terminée en 2023



SPORT RESEARCH  
RECHERCHE SUR LE SPORT

Canada