



Expression d'Intérêt – Force et conditionnement

Canada Basketball est l'organisme national régissant le basketball amateur au Canada. Située à Toronto, Canada Basketball est une organisation à but non lucratif dont la mission est : « Nous aspirons à l'excellence en menant la croissance et le développement du jeu au Canada, et en visant des performances médaillées sur la scène internationale. »

OPPORTUNITÉ

Titre : Contracteur, force et conditionnement

Sous la direction de : directeur, science du sport / responsable ÉSI

Date limite de candidature : 28 janvier 2025

TYPE D'EMPLOI

Type de poste : contractuel(le) (occasionnel)

Compensation : Selon la formation et l'expérience

Tous les candidats : doivent être légalement autorisés à travailler au Canada.

Canada Basketball s'engage à créer un environnement de travail inclusif et diversifié et est fier d'être un employeur offrant l'égalité des chances. Nous accueillons et encourageons les candidatures des Premières Nations, des Métis et des Inuits, des personnes racisées, des personnes en situation de handicap, ainsi que de celles qui s'identifient comme femmes et/ou 2SLGBTQ+. Tous les candidats qualifiés seront considérés pour un emploi sans distinction de race, d'ascendance, de lieu d'origine, d'origine ethnique, de croyance, de sexe, d'orientation sexuelle, d'identité de genre, d'expression de genre, d'âge, d'état civil, de situation familiale, de handicap ou de toute autre raison protégée contre la discrimination.

Comme condition d'emploi, le candidat retenu devra réussir une vérification des antécédents et du secteur vulnérable.

Canada Basketball accueille et encourage les candidatures des personnes en situation de handicap. Des accommodements sont disponibles sur demande pour les candidats participant à toutes les étapes du processus de sélection.

Nous remercions tous les candidats pour leur intérêt. Cependant, seuls ceux retenus pour une considération seront contactés.

EXPRESSION D'INTÉRÊT

Le programme de Haute Performance Féminine (HPF) de Canada Basketball sollicite des manifestations d'intérêt de la part de spécialistes en force et conditionnement intéressé(e)s à offrir des services pour le compte de Canada Basketball sur une base contractuelle. Ce poste est occasionnel. Canada Basketball n'a aucune obligation de fournir du travail au contractuel ou à la contractuelle.

Les candidat(e)s retenu(e)s seront ajouté(e)s à la banque de thérapeutes du programme de Haute Performance Féminine de Canada Basketball et pourront se voir proposer des opportunités contractuelles selon leur disponibilité. Canada Basketball recherche des spécialistes en force et conditionnement certifiés et situés dans l'agglomération de Toronto (GTA) ainsi qu'à travers le pays.

APERÇU

Le programme haute performance féminine (HPF) offre des programmes de haute performance pour diverses catégories d'âge des équipes nationales, notamment U14/15 (Académie Junior), U16/17, U18/19, U23 et équipes seniors. Nous cherchons à élargir



notre groupe d'équipe de soutien intégré en recrutant des entraîneurs qualifiés en force et conditionnement pour appuyer d'éventuels camps d'entraînement, tant nationaux qu'internationaux, ainsi que des compétitions.

RÉSUMÉ DU POSTE

- Fournir un soutien en force et conditionnement aux athlètes ciblés lors des camps d'entraînement et/ou des compétitions, selon les besoins.
- Démontrer des connaissances techniques dans les domaines de la force et du conditionnement, ainsi que de la science du sport, notamment : la programmation, le développement de la force/puissance/vitesse, le développement des systèmes énergétiques, les batteries de tests physiques (développement et mise en œuvre), l'analyse des besoins, le suivi et le contrôle des indicateurs clés de performance.
- Travailler en tant que spécialiste en force et conditionnement au sein de l'équipe de soutien intégré (ÉSI) multidisciplinaire de Canada Basketball, en soutenant l'environnement d'entraînement quotidien des athlètes.
- Communiquer avec le directeur en science du sport / responsable de l'ÉSI de Canada Basketball concernant la programmation, les rapports de blessures et les projets interdisciplinaires, selon les besoins.

TÂCHES & RESPONSABILITÉS

- Développer et fournir un soutien en force et conditionnement aux athlètes et/ou équipes de Canada Basketball qui vous sont assignés, selon les besoins.
- Animer des sessions éducatives pour les athlètes et les entraîneurs sur des sujets liés à la force et au conditionnement (y compris, mais sans s'y limiter : tests physiques, programmes d'entraînement, repos/récupération et périodisation).
- Coordonner et mettre en œuvre des batteries/processus de tests physiques établis conformément aux protocoles de tests physiques de la haute performance féminine de Canada Basketball. Cela inclut tous les aspects des tests physiques, tels que la saisie des données et la communication des résultats.
- Travailler en étroite collaboration avec l'équipe de soutien intégré (ÉSI) de Canada Basketball pour maintenir les standards de pratique liés aux tests physiques, à la programmation et/ou au suivi de la progression des athlètes.
- Collaborer en tant que membre d'une équipe de soutien intégré (ÉSI), en communiquant efficacement avec les entraîneurs et les autres membres de l'ÉSI pour offrir une approche intégrée visant à optimiser et améliorer la santé et la performance des athlètes.
- Participer aux réunions avec l'ÉSI, le personnel d'entraînement, les athlètes et d'autres parties prenantes, selon les besoins.
- Tenir un registre précis du travail effectué.
- Respecter les codes de conduite professionnels appropriés à votre profession ou tout autre code de conduite jugé applicable aux praticiens en sciences du sport et en médecine du sport.
- Adopter une démarche proactive en matière de développement professionnel personnel.

QUALIFICATIONS, COMPÉTENCES & CONNAISSANCES REQUISES

Qualifications

- Diplôme de baccalauréat en force et conditionnement, kinésiologie, physiologie de l'exercice, sciences de l'exercice et du mouvement, biomécanique ou dans un domaine connexe (niveau supérieur préféré).
- Certification d'entraîneur en force et conditionnement par la NSCA (CSCS) ou la CSCA (CSCP) ou équivalent.
- Certificat valide en RCR et DEA (certificat de premiers secours valide préféré).
- Obtention ou progression vers la certification de haute performance de Sciences du Sport Canada.
- Une certification en haltérophilie olympique est considérée comme un atout.
- Doit détenir une assurance de responsabilité professionnelle.
- Formation « sécurité dans le sport » valide.

Compétences/Connaissances



- Minimum de 2 ans d'expérience dans un environnement sportif de haute performance.
- Expérience avérée en coaching, y compris le travail avec des athlètes jeunes.
- Une expérience préalable ou une familiarité avec les technologies de force et conditionnement (moniteurs de fréquence cardiaque, plateformes de force, etc.) et les logiciels de force et conditionnement (Teambuildr, Bridge, TrainHeroic, etc.) est considérée comme un atout.
- Une expérience préalable avec les technologies de science du sport (plateformes AMS, IMU/GPS, etc.) est également un atout.
- Solides connaissances théoriques et appliquées des principes fondamentaux de la force et du conditionnement en relation avec la performance.
- Excellente maîtrise technique et capacité à enseigner et démontrer diverses techniques d'exercice, la mécanique de course, la pliométrie, l'agilité/changement de direction (y compris les progressions et régressions des mouvements selon les besoins).
- Capacité à adapter la programmation en fonction des besoins identifiés des athlètes.
- Excellentes compétences en communication, avec la capacité d'expliquer des processus complexes de manière claire et concise à l'audience appropriée.
- Solides compétences en résolution de problèmes, en adaptabilité et capacité à appliquer ces compétences sous pression.
- Aptitude à collaborer au sein d'une équipe de soutien intégrée, y compris une communication efficace avec les membres de l'équipe de soutien.
- Excellentes compétences en organisation, gestion et analyse de données.
- Familiarité avec le système sportif canadien.
- La certification en haltérophilie olympique est considérée comme un atout.
- Un parcours en sport de haut niveau en tant qu'athlète ou entraîneur en préparation physique est considéré comme un atout.
- Le bilinguisme est considéré comme un atout.

Les candidats intéressés doivent envoyer leur lettre de motivation et leur CV à :

lbuschmann@basketball.ca

Veillez inclure votre lettre de motivation et votre CV dans un seul document et veillez à écrire

« Expression of Interest – Strength and Conditioning – Women's High Performance » dans l'objet de votre courriel