

Améliorer la sécurité en matière de commotions cérébrales aux Jeux olympiques spéciaux du Canada : Un partenariat de recherche

Animateurs: Nick Reed (UdeT) & Victoria Formusa (OSC)

Membres de l'équipe : Christina Ippolito (UdeT), Emily Bremer (Université Acadia), Kelly Arbour-Nicitopoulos (UdeT)

Symposium sur les commotions cérébrales dans le sport 31 janvier 2024



Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



Contexte

- Tous les athlètes sont exposés au risque de commotion cérébrale¹
- Les commotions cérébrales sont difficiles à diagnostiquer chez les athlètes présentant une déficience intellectuelle en raison des différences fonctionnelles et comportementales qui sont similaires aux signes et symptômes d'une commotion cérébrale.²⁻⁴
- Les athlètes ayant une déficience intellectuelle sont exclus de la recherche sur les commotions cérébrales⁵
 - PubMed 2015-2020 recherche "sport-related concussion" = 762 publications
 - Ajout de "intellectual disability," "Special Olympics," ou "cognitive impairment" à la recherche = 0 publications



À propos d'Olympiques spéciaux Canada (OSC)

OSC offre aux athlètes canadiens présentant une déficience intellectuelle des possibilités d'entraînement et de compétition

Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



**Plus de
45 000**

Enfants,
jeunes et
adultes
canadiens

18

Sports de type
olympique

12

Sections
provinciales et
territoriales



Portrait des commotions d'OSC

SÉCURITÉ DANS LE SPORT

OSC propose des **ressources, des politiques et des protocoles** sur les commotions cérébrales sur sa page Sécurité dans le sport

La formation des entraîneurs sur les commotions cérébrales est obligatoire en Ontario et recommandée dans toutes les autres provinces

Ressources éducatives sur les commotions cérébrales :

Olympiques spéciaux Canada reconnaît que la participation à tout sport ou à toute activité physique comporte un risque de blessures à la tête et de commotions cérébrales. L'information contenue dans cette page vous aidera à en apprendre davantage sur les commotions cérébrales et sur la façon dont Olympiques spéciaux Canada et ses sections abordent la question des commotions cérébrales de manière à assurer la santé et la sécurité de tous les athlètes et bénévoles.

Ressources éducatives sur les commotions cérébrales

Une commotion cérébrale est un type de blessure au cerveau qui modifie le fonctionnement du cerveau d'une personne. Olympiques spéciaux Canada propose les ressources ci-dessous pour en apprendre davantage sur les commotions cérébrales et sur la façon de prévenir, de reconnaître et de gérer ces blessures.

À l'intention des parents/tuteurs

- [Guide sur les commotions cérébrales pour les parents et les fournisseurs de soins](#)
- [L'outil de formation et de sensibilisation aux risques de commotion \(le « CATT »\)](#)

À l'intention des entraîneurs et des bénévoles

- [Guide sur les commotions cérébrales pour les entraîneurs](#)
- [Prendre une tête d'avance en sport à Olympiques spéciaux](#)

À l'intention des athlètes

- [Guide sur les commotions cérébrales pour les athlètes](#)
- [Vidéo éducative sur les commotions cérébrales](#)



Guide sur les commotions cérébrales pour les athlètes d'Olympiques spéciaux



Qu'est-ce qu'une commotion cérébrale?

Une commotion cérébrale est une blessure au cerveau. Un coup à la tête, au cou ou au corps qui entraîne un mouvement soudain de la tête peut causer une commotion cérébrale.

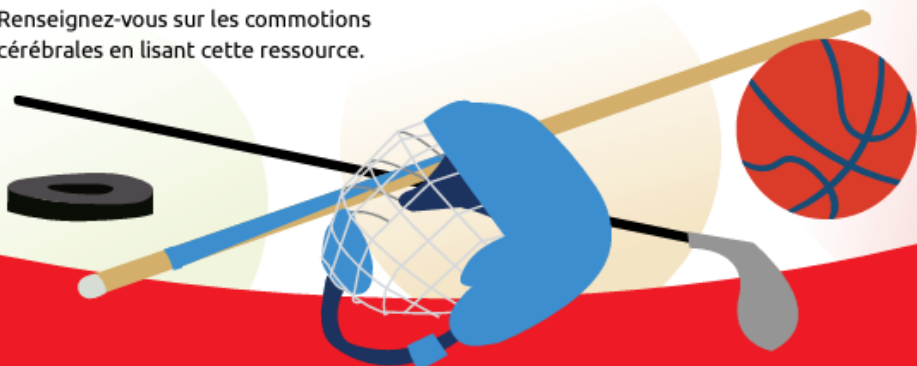
Par exemple, vous pouvez subir une commotion cérébrale si un ballon ou un autre objet vous frappe la tête ou si vous tombez durement sur le sol.

Comment prévenir une commotion cérébrale

- Portez votre équipement; assurez-vous qu'il est en bon état et qu'il est bien ajusté.
- Respectez les règles de votre sport. Jouez prudemment et de façon respectueuse pour éviter de vous blesser ou de blesser d'autres joueurs.
- Renseignez-vous sur les commotions cérébrales en lisant cette ressource.

Comment puis-je savoir si j'ai une commotion cérébrale?

Si vous avez une commotion cérébrale, vous pourriez ressentir certains changements physiques ou émotionnels. Une commotion cérébrale peut modifier la façon dont vous pensez ou avoir des répercussions sur votre mémoire. Elle peut aussi causer des troubles du sommeil.



- HEADACHE OR PRESSURE IN YOUR HEAD
- FEELING SICK TO YOUR STOMACH
- TROUBLE REMEMBERING THINGS OR FEELING CONFUSED
- FEELING

ANNEXE A PROTOCOLE PANCANADIEN DE GESTION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES D'OLYMPIQUES SPÉCIAUX CANADA

1. Information transmise avant le début de la saison	4
2. Reconnaissance d'une blessure à la tête	5
3. Examen médical sur place	6
3a. Examen médical d'urgence	7
3b. Examen médical non-urgent sur les lieux.....	7
4. Examen médical	8
5. Gestion des commot	
Stratégie de retour a	
Stratégie de retour a	
6. Soins multidisciplinai	
7. Retour au sport	
Diagramme de gestion	

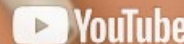
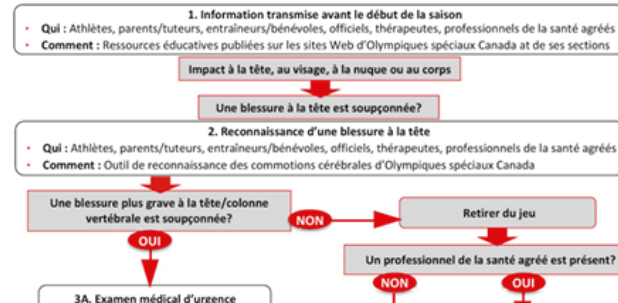


DIAGRAMME DE GESTION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES DANS LE SPORT D'OLYMPIQUES SPÉCIAUX CANADA



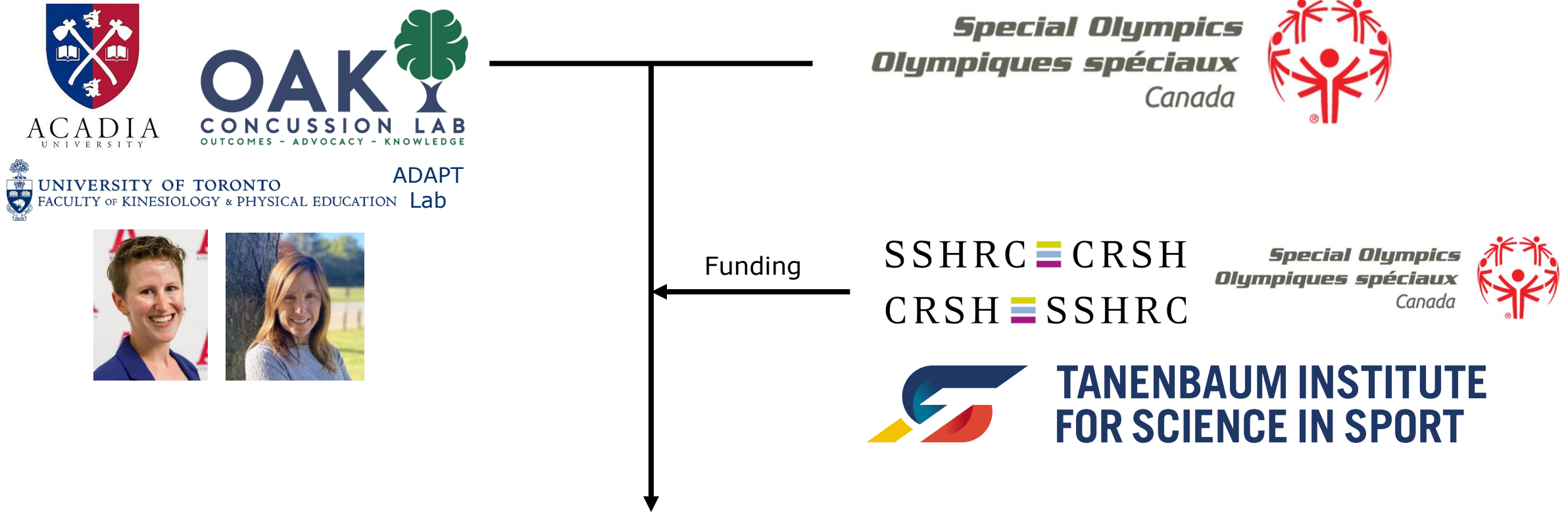
Portrait des commotions d'OSC

Il y a plusieurs **inconnus** :

- Taux d'incidence des commotions cérébrales
- Utilisation correcte du protocole de retour au sport
- Taux de formation sur les commotions cérébrales pour les entraîneurs et les athlètes
- Confiance de la communauté OSC dans les pratiques en matière de commotions cérébrales
- Pratiques efficaces de diffusion des connaissances sur les commotions cérébrales



Le partenariat



Objectifs

- Sensibiliser la communauté OSC aux commotions cérébrales
- Rendre le sport plus sécuritaire pour les athlètes d'OSC
- Améliorer les conséquences des commotions cérébrales pour les athlètes d'OSC



5

**Projets de recherche en
cours**

**Connaissances,
attitudes et
pratiques en
matière de
commotions
cérébrales**

Entraîneurs & soignants

**Comité
consultatif sur
les commotions
cérébrales
d'OSC**

Athlètes, entraîneurs,
personnel d'OSC,
chercheurs, experts en
prévention des blessures,
professionnels de la santé

**Projets de
recherche**

**Élaboration
d'une boîte à
outils pour
l'éducation sur
les commotions
cérébrales**

Athlètes & entraîneurs

**Surveillance des
commotions**

Athlètes

**Évaluation de la boîte
à outils sur les
commotions
cérébrales**

Entraîneurs



Étude #1

Connaissances, attitudes et pratiques en matière de commotions cérébrales

Financé par:



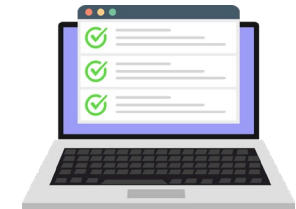
Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



Connaissances, attitudes et pratiques en matière de commotions cérébrales 2021

But

- Découvrez ce que les entraîneurs et les soignants savent des commotions cérébrales, ce qu'ils en pensent et les ressources qu'ils ont utilisées à ce sujet.



Méthodes

- Sondage en ligne
 - Interrogés sur le rôle de l'OSC, les connaissances sur les commotions cérébrales, les attitudes à l'égard des commotions cérébrales et les pratiques envisagées (questions situationnelles).



Connaissances, attitudes et pratiques en matière de commotions cérébrales 2021

Participants

93
entraîneurs

41
soignants

Résultats

Questions du sondage	Entraîneurs	Soignants
A déjà reçu une formation sur les commotions cérébrales	59%	27%
Motivé à s'informer sur les commotions cérébrales	94%	85%
A utilisé les ressources d'OSC sur les commotions cérébrales	27%	10%



Et alors ? pour les sports

La communauté d'OSC a beaucoup à apprendre sur les commotions cérébrales et est motivée pour le faire



Étude #2

**Co-création d'une trousse
d'information sur les commotions
cérébrales à l'intention des
entraîneurs d'OSC, à partager
avec les athlètes et les soignants**

Financé par:



Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



Fondement

- Il existe des possibilités de formation sur les commotions cérébrales pour les athlètes, mais elles ne sont souvent pas adaptées aux besoins des athlètes présentant une d ficiency intellectuelle.



But

- Co-créer un mécanisme de formation sur les commotions cérébrales pour les entraîneurs d'OSC afin d'informer chaque année les athlètes et leurs soignants sur les commotions cérébrales.

Méthodes

4 groupes
de
discussion

ont discuté des connaissances sur les commotions cérébrales et l'accès à l'information, les expériences vécues, les styles d'apprentissage, les outils.

- Utilisation des résultats pour orienter la présentation et la diffusion de la boîte à outils



Co-création de la boîte à outils sur les commotions cérébrales

2022

Participants



Dans 9 provinces et 16 sports d'OSC

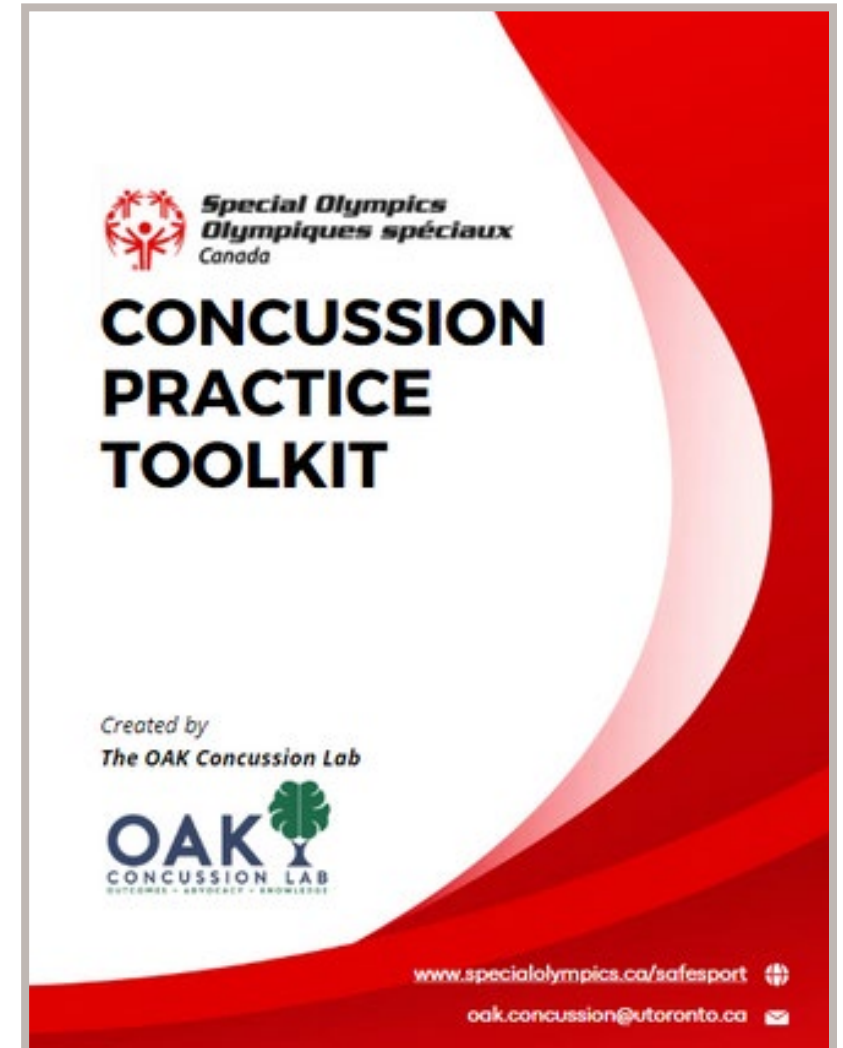


Co-création de la boîte à outils sur les commotions cérébrales

2022

La boîte à outils:

- Cinq thèmes distincts
- Se concentre sur les actions des athlètes
- Utilise des possibilités de discussion
- Comprend des recommandations de présentation et un script pour les entraîneurs



Et alors ? pour les sports

La boîte à outils sur les commotions cérébrales comble une lacune dans l'éducation sur les commotions cérébrales pour l'ensemble de la communauté d'OSC, à savoir les athlètes, les soignants et les entraîneurs.



Étude #3

**Exploration de la valeur d'une
boîte à outils pour la
sensibilisation sur les commotions
cérébrales des athlètes d'OSC**

Financé par:



Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



But

- Évaluer la satisfaction et l'utilité de la boîte à outils sur les commotions cérébrales du point de vue des entraîneurs d'OSC.



Méthodes

Phase 1: Essai pilote

1 Sondage d'évaluation
organisera des séances de formation sur les commotions cérébrales au cours desquelles les participants répondront à un questionnaire d'évaluation de la boîte à outils à la fin de la séance

2 Essais pilotes avec les équipes
Les entraîneurs utiliseront la boîte à outils et fourniront une rétroaction sur leur expérience

Phase 2: Mise en oeuvre

Finaliser la boîte à outil et traduire en français

Sondage d'évaluation à l'échelle nationale

Le comité crée le plan de mise en oeuvre





Pour la
phase 1

PARTICIPATE IN RESEARCH

**Are you a Special Olympics
coach who teaches athletes &
caregivers about concussion?**

JOIN A CONCUSSION EDUCATION SESSION

Feb 8 @ 7PM EST
Feb 10 @ 2PM EST
Mar 5 @ 7PM EST
Mar 10 @ 12PM EST
Mar 19 @ 6PM EST

HELP US WITH RESEARCH BY:

- Learning about concussion
- Learning about our new Concussion Practice Toolkit
- Navigating the toolkit
- Completing a survey about the usability of and your satisfaction with the toolkit



If interested, contact the research team at
oakresearch@utoronto.ca for more information.

Principal Investigator:
Dr. Nick Reed | OSOT,
University of Toronto



Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



Et alors ? pour les sports

Une opportunité gagnant-gagnant : Les entraîneurs reçoivent une formation sur les commotions cérébrales spécifique aux athlètes présentant une déficience intellectuelle et nous obtenons leur rétroaction sur la boîte à outils



Étude #4

Surveillance des commotions cérébrales chez les athlètes dans les sports de l'OSC : Mise à jour de l'outil PRIVIT

Financé par:



**TANENBAUM INSTITUTE
FOR SCIENCE IN SPORT**



Surveillance des commotions

But

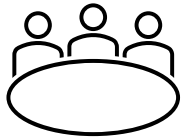
- Surveiller les taux de commotions cérébrales lors des compétitions des Jeux olympiques spéciaux du Canada afin d'explorer d'autres questions de recherche



Surveillance des commotions

Méthodes

Partie 1: Choisir les données à recueillir



la technique du groupe nominal
(groupes de discussion avec les entraîneurs et le personnel médical)



créer un formulaire de rapport
d'incident de commotion
cérébrale



informer et former les entraîneurs
et le personnel médical au sujet
du nouveau formulaire sur les
commotions cérébrales

Partie 2: Surveiller les commotions



Jeux d'hiver
nationaux à Calgary

Jeux d'été
provinciaux en ON,
SK, NB



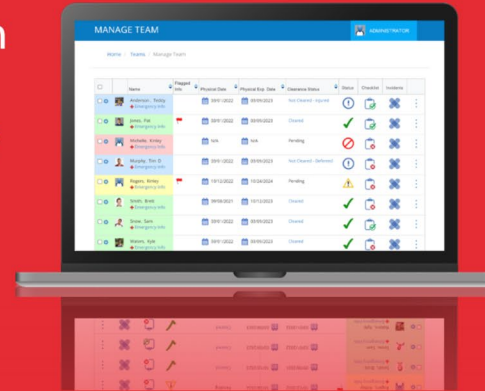


Pour la
partie 1



PARTICIPATE IN RESEARCH

Are you a coach or
medical professional with
Special Olympics and
interested in concussion?



Join our focus group to
develop a **concussion
surveillance tool**.

You will receive a \$40 gift card.



If interested, contact us at:
oakresearch@utoronto.ca



UNIVERSITY OF TORONTO
FACULTY OF KINESIOLOGY & PHYSICAL EDUCATION



Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



Et alors ? pour les sports

En comprenant les taux de commotions cérébrales, nous pouvons contribuer à rendre les sports d'OSC plus sûres.



Étude #5

Établir des priorités en matière de commotions cérébrales et prendre des mesures par l'intermédiaire d'un comité consultatif sur les commotions cérébrales

Financé par: SSHRC  CRSH
CRSH  SSHRC

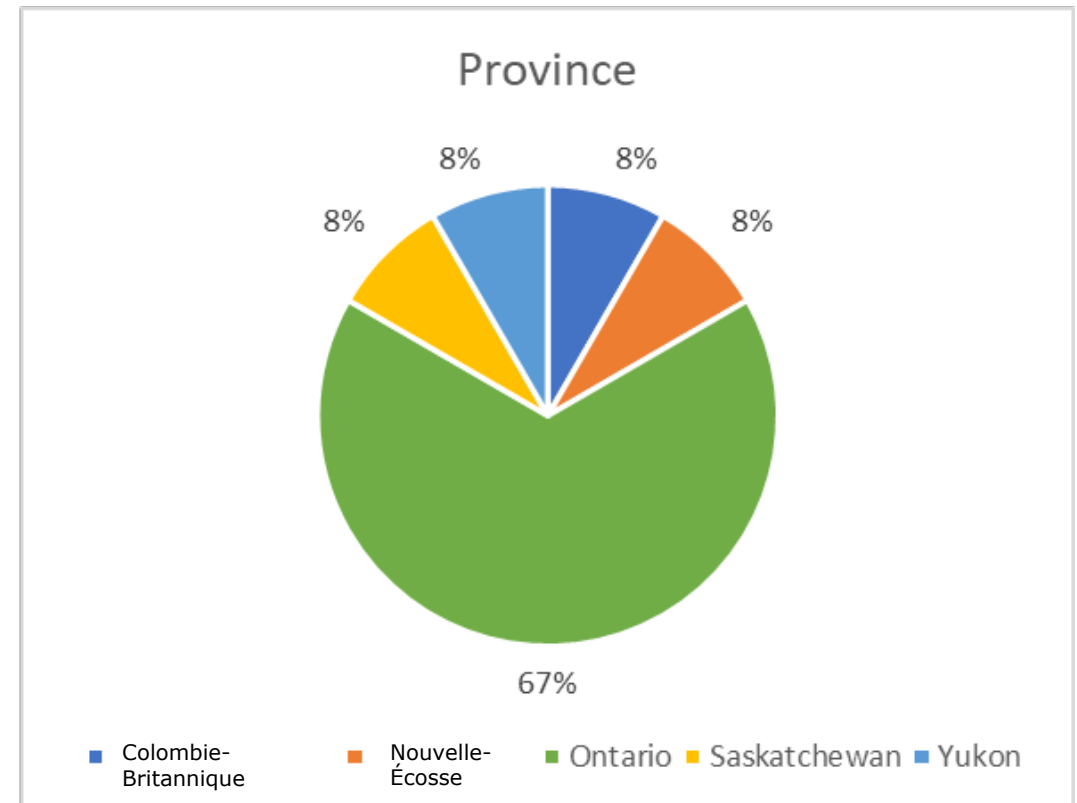
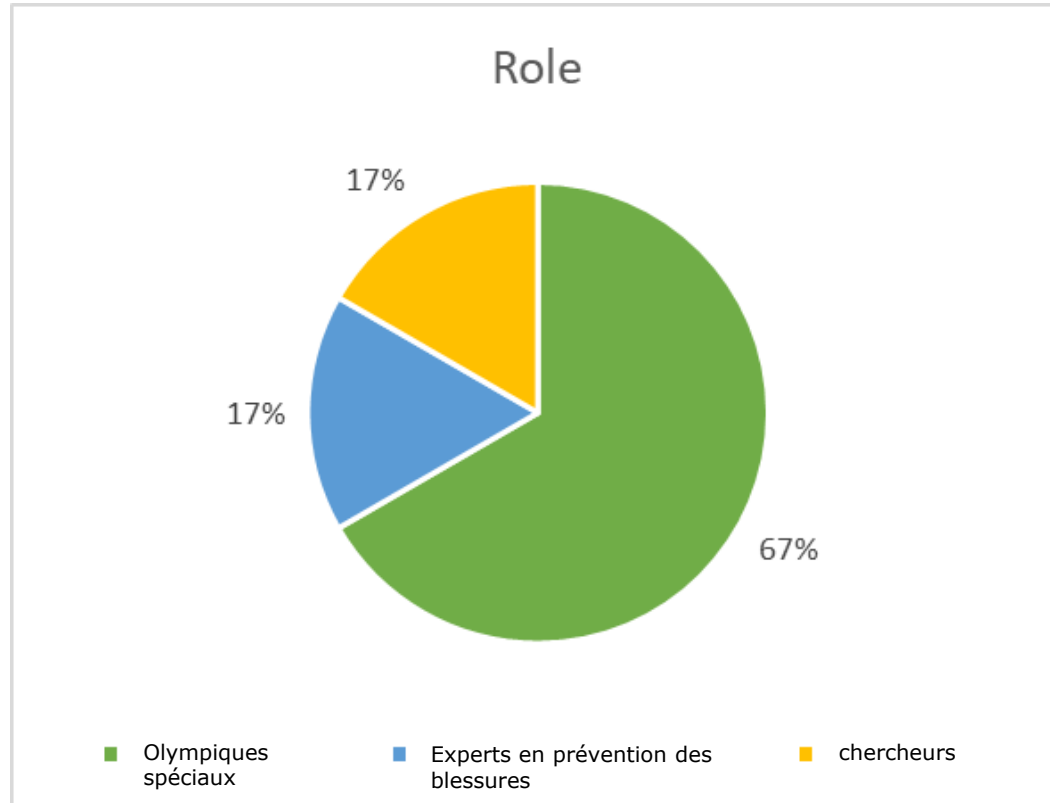


Buts du comité:

- Développer les connaissances sur les commotions cérébrales au sein de la communauté OSC
- Établir une culture positive en matière de commotions cérébrales en comprenant les besoins de la communauté OSC
- Créer des plans d'action pour partager l'éducation sur les commotions cérébrales avec la communauté OSC



Membres du comité



Et alors ? pour les sports

Le comité soutient la culture de la commotion cérébrale et les projets de recherche qui sont importants pour la communauté d'OSC.



Importance de notre partenariat

Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



Merci à...

partenaire

Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



Bailleurs de fonds

SSHRC  CRSH

CRSH  SSHRC

Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada



**TANENBAUM INSTITUTE
FOR SCIENCE IN SPORT**

Tous nos participants à la recherche
au sein de la communauté SOC !

Équipe de recherche:

Tom Davies, SOC

Victoria Formusa, SOC

Kristen Bobbie, SOC

Katherine Wilson, UdeT

Niki Odorico, UdeT

Zac Scanlan, UdeT

Rumi Dolmaya, UdeT

Megan Sager, UdeT

Emma Bercovitch, UdeT

Anna Kang, UdeT

Dr. Mike Hutchison, UdeT



**Connaissances,
attitudes et
pratiques en
matière de
commotions
cérébrales**

Entraîneurs & soignants

**Comité
consultatif sur
les commotions
cérébrales
d'OSC**

Athlètes, entraîneurs,
personnel d'OSC,
chercheurs, experts en
prévention des blessures,
professionnels de la santé

**Projets de
recherche**

**Élaboration
d'une boîte à
outils pour
l'éducation sur
les commotions
cérébrales**

Athlètes & entraîneurs

**Surveillance des
commotions**

Athlètes

**Évaluation de la boîte
à outils sur les
commotions
cérébrales**

Entraîneurs

