



UNIVERSITY OF CALGARY
FACULTY OF KINESIOLOGY
Sport Injury Prevention Research Centre

SHRED Concussions

Partenariat pour la sécurité des joueurs : Recherche en collaboration avec Ringuette Canada pour la prévention des commotions cérébrales

Symposium du SIRC sur les commotions cérébrales dans le sport 2024



PLAY SMART
PLAY SAFE





Emily Heming – doctorante, Université de Calgary



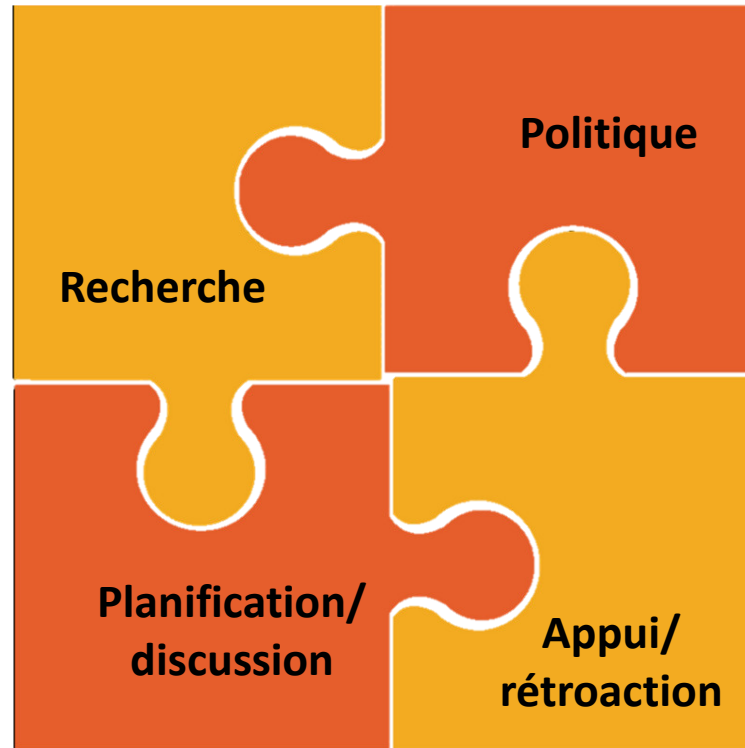
**Julia Paulgaard – Comité consultatif jeunesse SIPRC –
joueuse de ringette**



**Connie Klassen – Ringuette Canada –
thérapeute sportive principale**



Importance des collaborations



Recherche antérieure

La ringuette universitaire et U16AA comparée au hockey sur glace féminin universitaire et U15AA

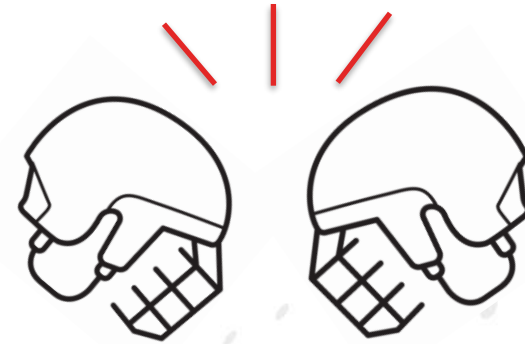
Mise en échec

- Niveau universitaire :
 - 98 % plus élevé
 - 22 % pénalisé
- Niveau U16AA :
 - 160 % plus élevé
 - 18 % pénalisé



Contacts à la tête

- Niveau universitaire :
 - 68 % plus élevé
 - 14 % pénalisé
- Niveau U16AA :
 - 89 % plus élevé
 - 6 % pénalisé



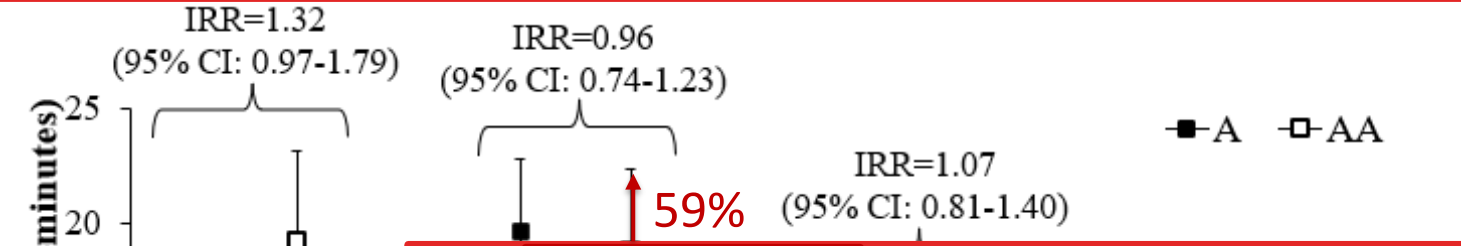
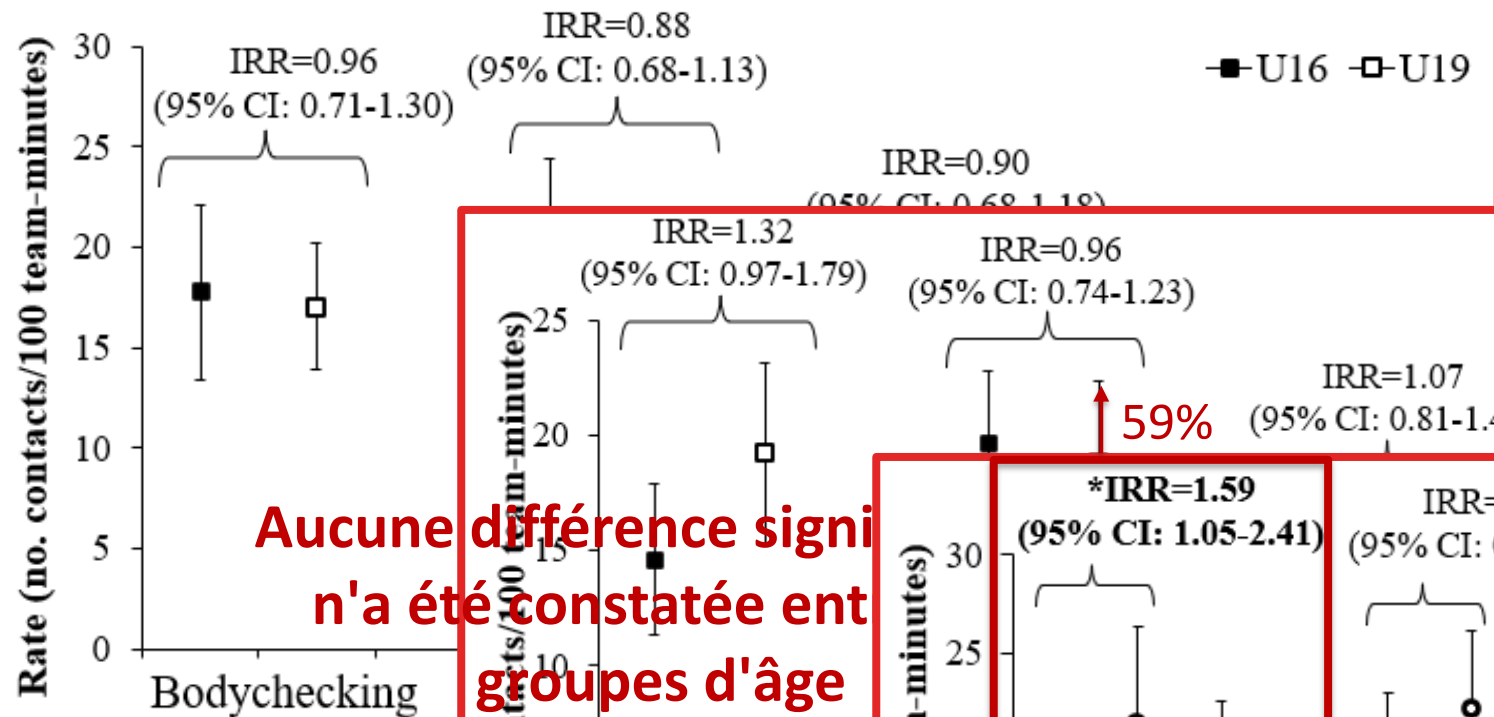
Recherche antérieure

La ringuette universitaire et U16AA comparée au hockey sur glace féminin universitaire et U15AA

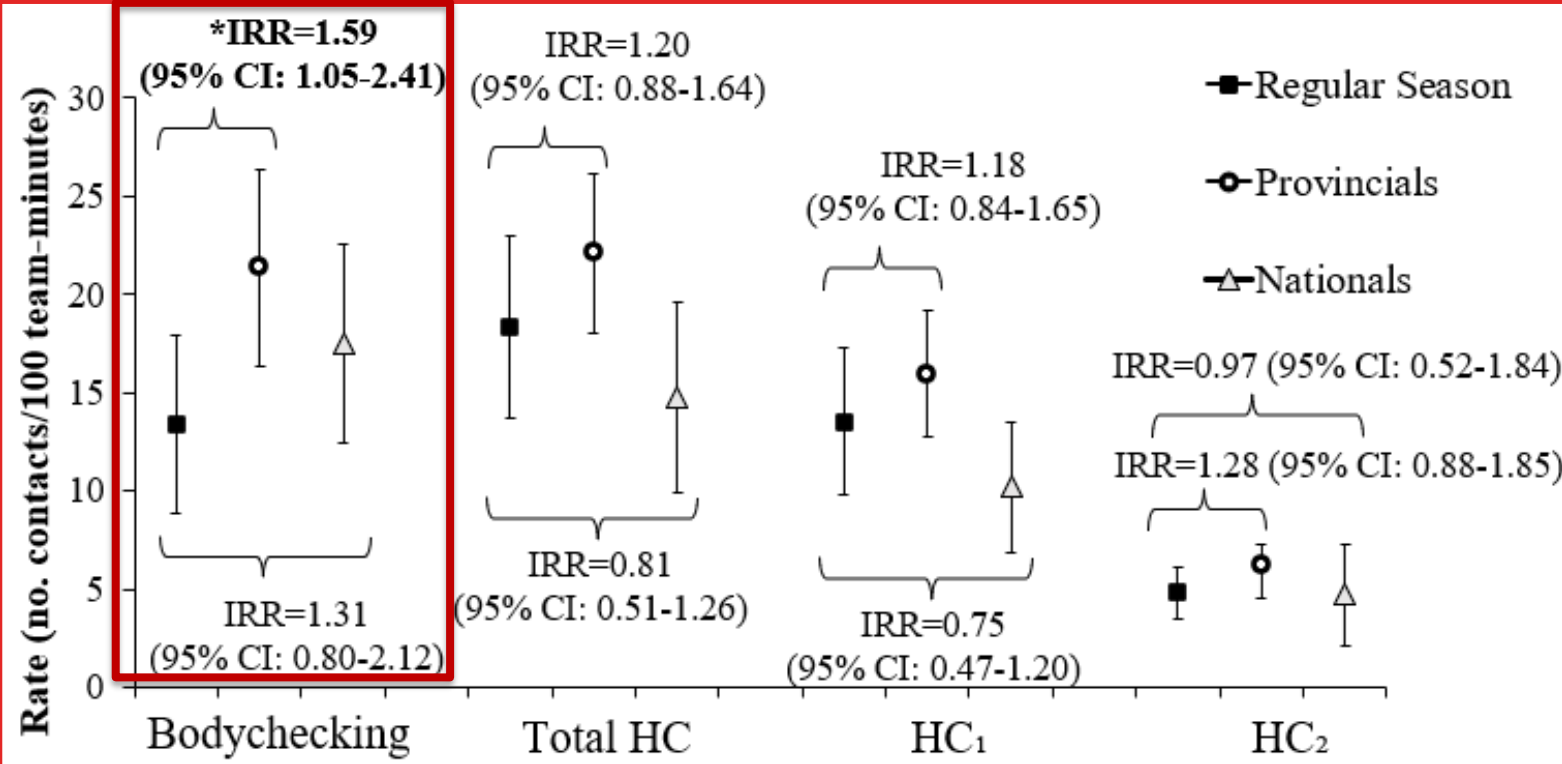
Blessures et commotions cérébrales présumées

- Niveau universitaire & U16AA :
 - Taux 3 fois plus élevé de blessures et de commotions cérébrales présumées
- La mise en échec est le principal mécanisme de blessure
- Les contacts indirects avec la tête à la suite d'une mise en échec sont le principal mécanisme de commotion cérébrale.



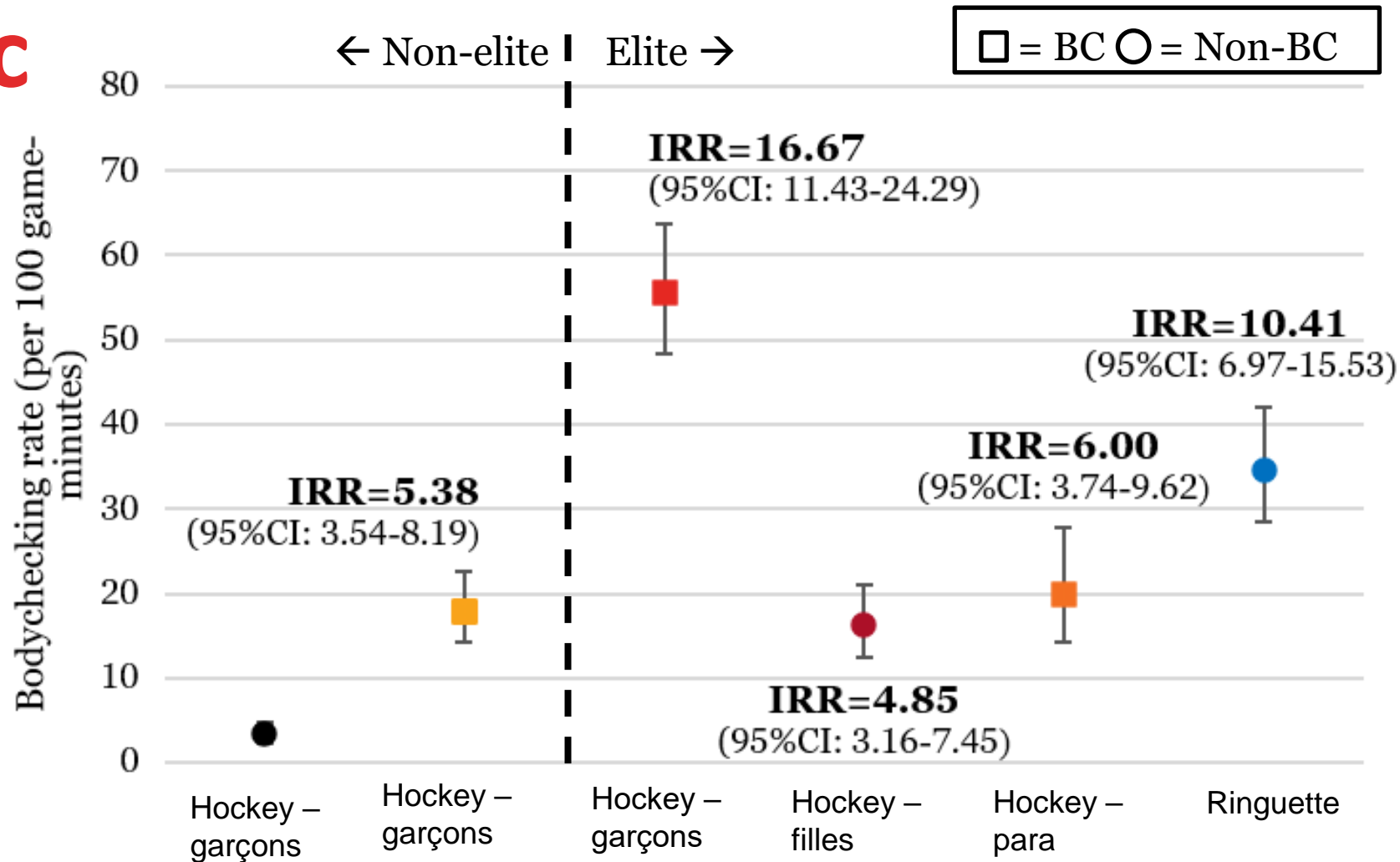


Aucune différence significative n'a été constatée entre groupes d'âge
Aucune différence n'a été constatée



Bodychecking and Head Contact Comparisons

Tous les sports sur glace – Taux de mise en échec



Taux de mise en échec (Bodychecking ou BC)

Notes. Tous les RTI (IRR) comparés au hockey masculin non élite non BC ; indique un résultat significatif.



Tous les sports sur glace - Taux de contact avec la tête

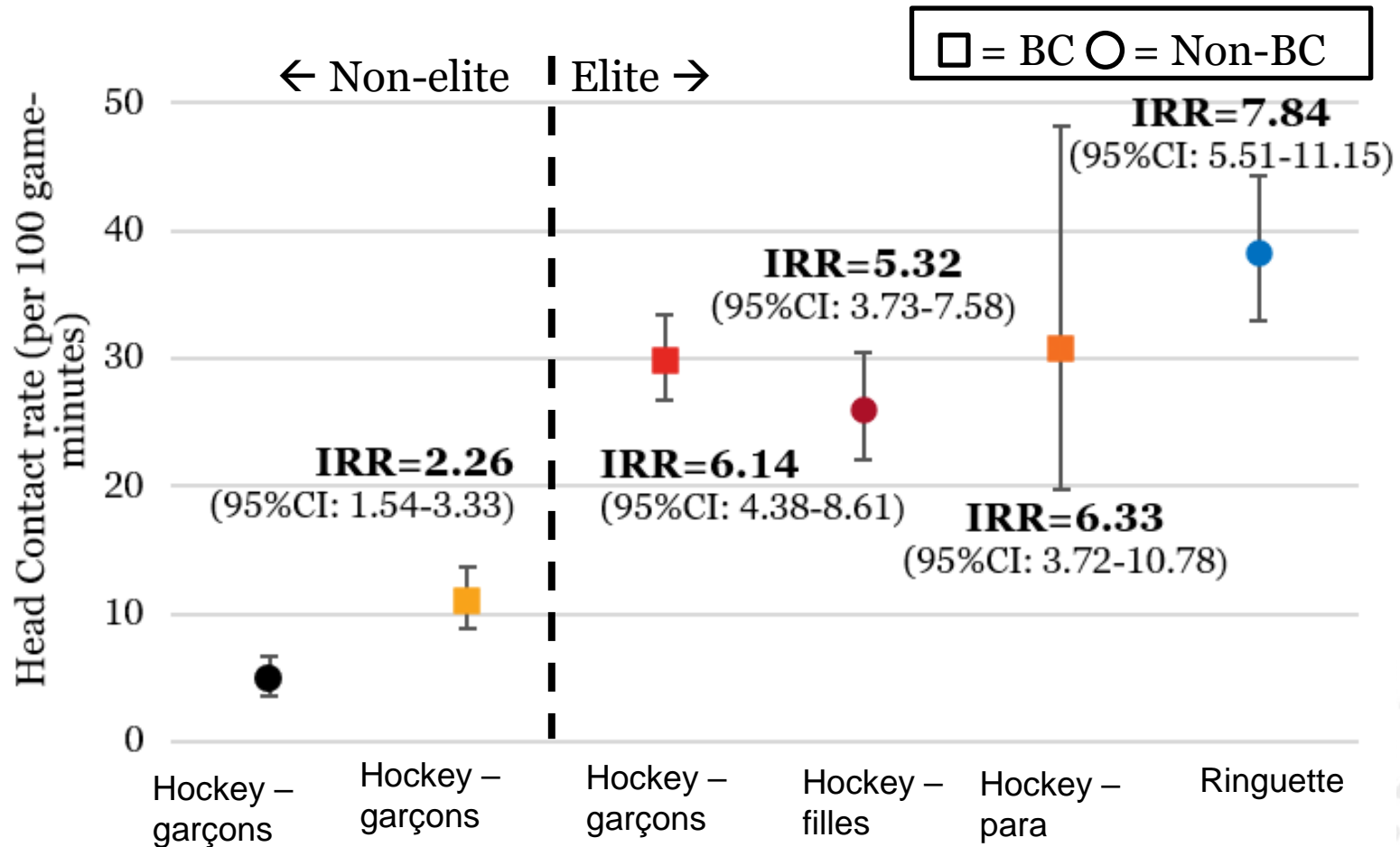


Figure 2. Taux de contact avec la tête (HC)

Notes. Tous les RTI comparés au hockey-garçons NE non-BC; **indique un résultat significatif**



Taux de blessures



Toutes blessures: **TB = 35.88/100 joueurs/saison** (95%CI: 27.45-46.91) Comotions: **TB = 12.94/100 joueurs/saison** (95%CI: 8.42-19.89)



Types de blessures

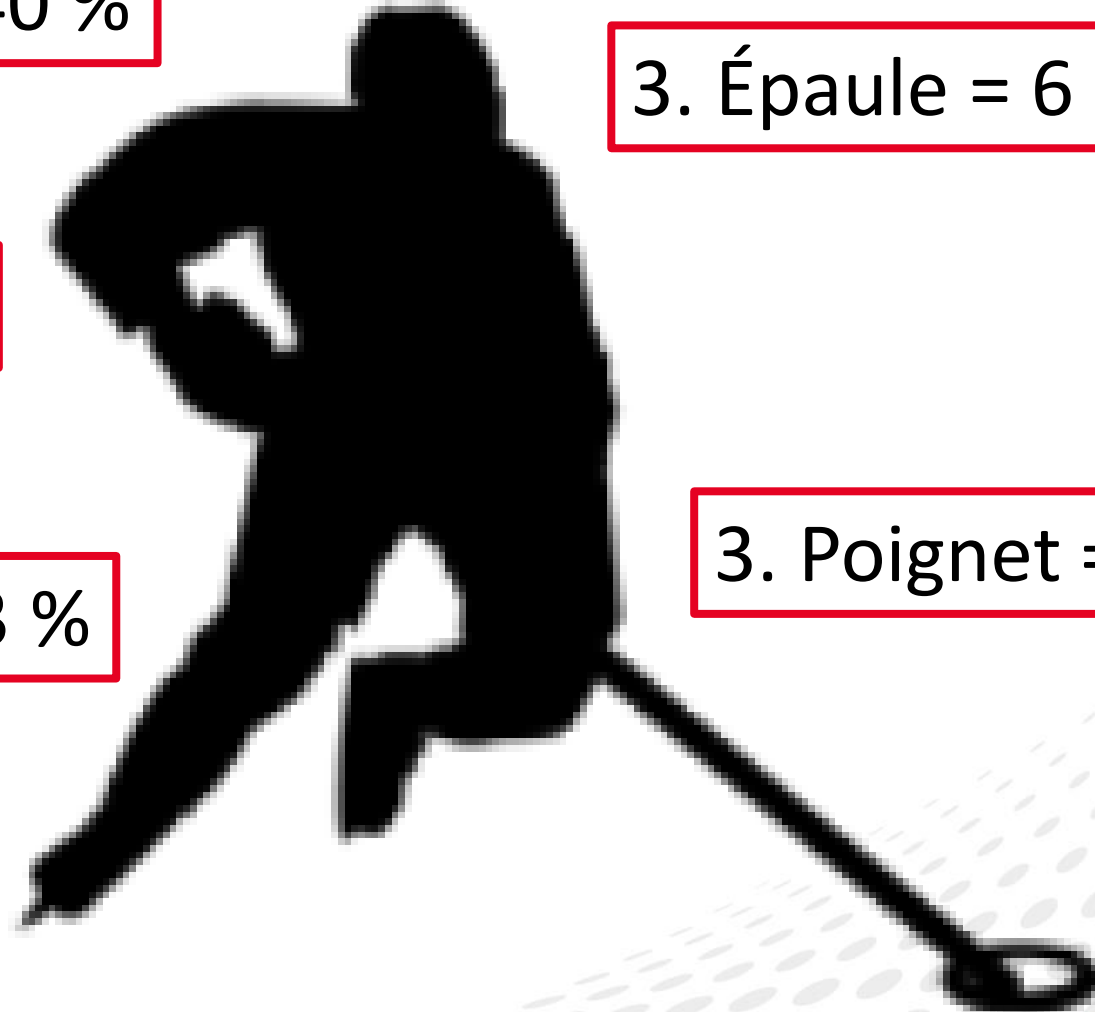
1. Tête & cou = 40 %

3. Dos = 6 %

2. Genou = 23 %

3. Épaule = 6 %

3. Poignet = 6 %



Projets en cours



Évaluation de protège-dents



Évaluation de l'entraînement neuromusculaire



Évaluation d'épaulière

Évaluation de la formation des arbitres



Donc ?

- La ringuette est un domaine qui a fait l'objet de très peu de recherches et nous nous efforçons de combler cette lacune.
- Cette recherche n'est pas possible/pertinente sans la collaboration de Ringuette Canada et les joueuses impliquées dans ce sport.



Remerciements

- Superviseures et comité : Dr Carolyn Emery, Dr Kathryn Schneider, Dr Kelly Russell, Dr Cheryl Barnabe, & Dr Debbie Palmer
- Ash Kolstad, Brooke Dennett, Dr. Stephen West
- Analyseurs vidéo
- Joueurs et entraîneurs
- Coordonnateurs de la recherche SHRed, équipe de recherche et assistants de recherche
- Ringuette Canada
- Comité consultatif des jeunes (CCJ) SIPRC

SHRED Concussions

