

La nouvelle déclaration de consensus sur les commotions cérébrales dans le sport : Qu'est-ce que cela signifie pour les dirigeants sportifs au Canada ?

Impact sur les politiques sportives, les protocoles et l'éducation

Stephanie Cowle

Directrice, Application des connaissances
Parachute

Questions principales

- Comment les mises à jour internationales sont-elles adaptées au contexte canadien ?
- Quels changements les organisations de sport devront-elles apporter ?
- Quelles sont les ressources et les soutiens disponibles pour les organismes de sport ?

Adaptation au contexte canadien



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Rechercher dans Canada.ca



MENU ▾

[Canada.ca](#) > [Agence de la santé publique du Canada](#)

Le gouvernement du Canada investit dans la mise à jour des Lignes directrices canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport et d'autres ressources importantes sur les commotions

De : [Agence de la santé publique du Canada](#)

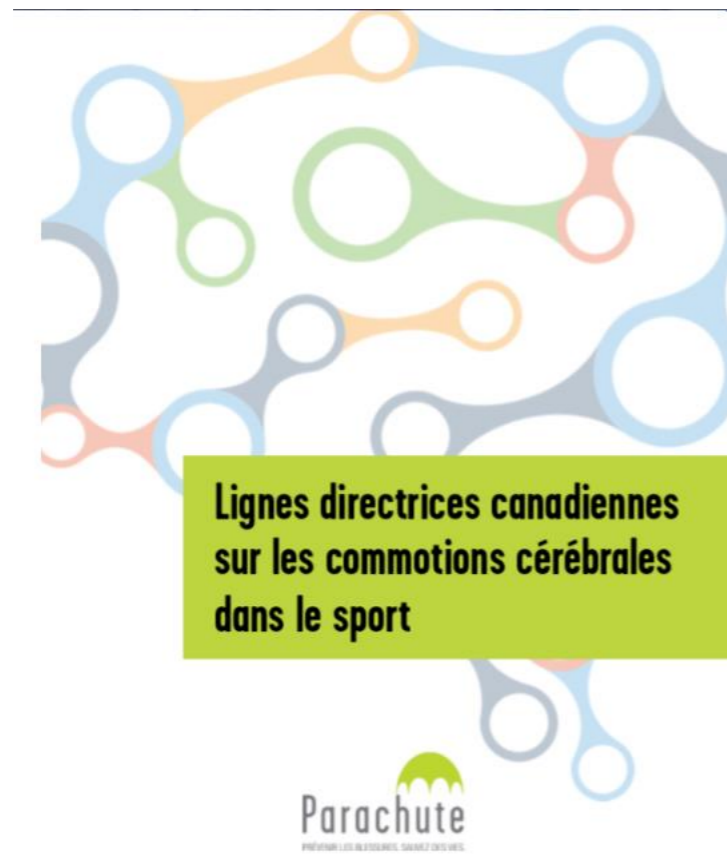
Communiqué de presse

Le 5 décembre 2023 | Ottawa (Ontario) | Agence de la santé publique du Canada

Trop d'enfants et de jeunes subissent des commotions cérébrales lors d'activités sportives et récréatives, parfois avec des conséquences tragiques. Afin de lutter contre cet important problème de santé publique, le gouvernement continue d'investir dans la prévention, la détection et la prise en charge des commotions cérébrales.

Note : Les opinions exprimées dans cette présentation ne reflètent pas nécessairement celles de l'Agence de santé publique du Canada.

Lignes directrices canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport, 2^e édition



- Sensibilisation avant la saison
- Reconnaissance des traumatismes crâniens
- Évaluation médicale sur place
- Évaluation médicale
- Gestion des commotions cérébrales
- Soins interdisciplinaires des commotions cérébrales

Retour au sport

Lignes directrices canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport, 2^e édition

Nouveau:

- Considérations pour les athlètes handicapés
- La prévention

Mises à jour:

- Gestion des commotions cérébrales (étapes du retour à l'école et au sport)
- Outils (p.ex., CRT6)



Changements pour les organisations de sport

Mise à jour de documents organisationnels:

- Mettez à jour votre protocole en matière de commotions cérébrales
- Révissez et mettez à jour votre politique en matière de commotions cérébrales, si nécessaire.
- Mettez à jour les formulaires, la documentation, etc.

Changements pour les organisations de sport

Mettez à jour les informations et les ressources, telles que les informations sur votre site web, les fiches éducatives, les formations/présentations.

Communiquez les changements à grande échelle.

Ressources et soutiens

- Modèle de protocole harmonisé mis à jour, avec :
 - Lettres d'évaluation médicale et d'autorisation
 - Fiche de sensibilisation avant la saison
 - Outil d'adaptation de la stratégie de retour au sport
- Résumé des changements par rapport au protocole harmonisé de 2017

Ressources et soutiens

- Possibilités de webinaires pour :
 - ONS/OMS
 - Tous les niveaux de sport, ainsi que d'autres secteurs
- Les ONS/OMS recevront un soutien individuel de la part de Parachute, au besoin.
- Toutes les ressources et tous les outils seront disponibles sur parachute.ca.

Quel est votre point de départ?

Si vous:

Disposez d'un protocole harmonisé sur les commotions cérébrales (2017 ou après)

Alors:

Il suffit d'apporter les modifications recommandées comme indiqué

Quel est votre point de départ?

Si vous :

Avez un protocole de commotion cérébrale datant d'avant 2017, ou non harmonisé

Alors :

Examinez les changements recommandés et identifiez les mises à jour nécessaires OU utilisez le nouveau modèle de protocole harmonisé

Quel est votre point de départ?

Si vous :

N'avez pas de protocole de commotion
cérébrale

Alors :

Utilisez le nouveau modèle de protocole
harmonisé

Merci

**Contact:
scowle@parachute.ca**

parachute.ca