



# La surveillance des commotions cérébrales dans les sports et les loisirs

## Sources de données, tendances et défis

**Steven McFaul Sarah Zutrauen Wendy Thompson**  
Centre de surveillance et de recherche appliquée  
Agence de la santé publique du Canada

Symposium du SIRC sur les commotions cérébrales dans le sport 2023  
Le 1<sup>er</sup> mars 2023



# Aperçu

- Sources de données – Pyramide des blessures
- Visites aux urgences
- Réponse rapide aux commotions cérébrales de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes
- Surveillance des commotions cérébrales – limites, lacunes, défis
- Aperçu de tous les traumatismes crâniens – visites aux services d'urgence et hospitalisations
- Commotion cérébrale liée aux sports et aux loisirs (Système national d'information sur les soins ambulatoires [SNISA])
  - Tendances sur 12 ans
  - Groupes d'âge
  - Groupes sportifs et récréatifs
- Surveillance sentinelle des urgences (Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes [SCHIRPT])
  - Sports/activités les plus fréquents
  - Exemples d'exposés de fait
- Conclusions

# Pyramide des blessures



# Sources des données

<b>Décès :</b> BCDEC:D BCDCML
<b>Hospitalisations :</b> BDCP BDMH
<b>Visites aux urgences :</b> SNISA SCHIRPT
RCSSSP Facturation des médecins Quelques enquêtes
???

# Sources des données – Visites aux urgences

## Système national d'information sur les soins ambulatoires (SNISA)

- Institut canadien d'information sur la santé
- Tous les soins ambulatoires en milieu hospitalier et en milieu communautaire
- Actuellement, seuls l'Ontario, l'Alberta et le Yukon disposent d'une couverture complète.
- Code de la CIM-10-CA

## Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT)

- La surveillance sentinelle, qui fonctionne depuis 1990 avec environ quatre millions de cas.
- Actuellement, 19 urgences participent au programme
- Plateforme en ligne
- Variables de type texte
- Élargissement des groupes de sports et de loisirs
  - Le système comprend 145 sports et activités répartis en 25 groupes (*Groupe du sport, de l'activité physique et des loisirs [SAPL]*).
- Sports organisés ou informels
- Règles d'alerte précoce

# Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes

## Réponse rapide aux commotions cérébrales 2020

- Une collaboration avec Statistique Canada
- Objectif principal : Fournir des estimations nationales sur le pourcentage de Canadiens âgés de 12 ans ou plus ayant subi une ou plusieurs commotions cérébrales en 2019.
- Circonstances également examinées – c'est-à-dire les sports et les chutes.
- Les conclusions seront publiées en juillet 2023.

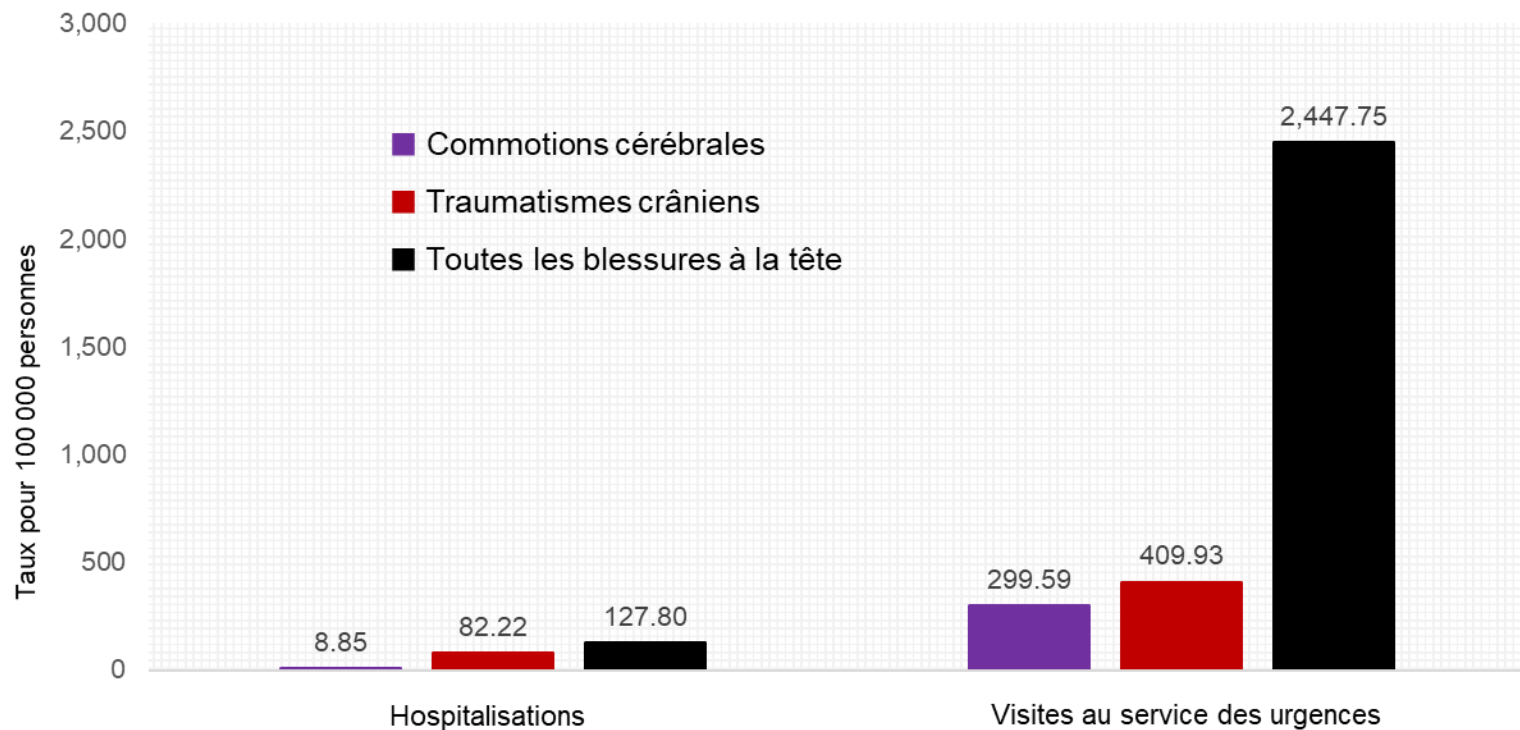
# Surveillance des commotions cérébrales

## Limites, lacunes et défis

- Au Canada, **les décès dus à une commotion sont très rares** et les personnes sont **peu souvent hospitalisées** pour une commotion.
- Ainsi, **la surveillance des services d'urgence** (SNISA et SCHIRPT) reste la source de données la plus importante pour la surveillance des commotions cérébrales à l'heure actuelle.
- Des preuves récentes montrent que les personnes cherchent ou obtiennent un traitement dans d'autres points de soins :
  - *Cabinets de médecins, cliniques de physiothérapie/de chiropratique, écoles.*
- Les enquêtes constituent également une autre source, mais à ce jour, les données ne sont pas recueillies de manière systématique.
- Les données administratives (BCDEC:D, BDCP, SNISA) ne sont pas complètes ou actuelles.
- Toutes les activités sportives et récréatives ne sont pas identifiables dans le SNISA/BDCP.

# Taux d'hospitalisation\* et de visites aux urgences\*\*

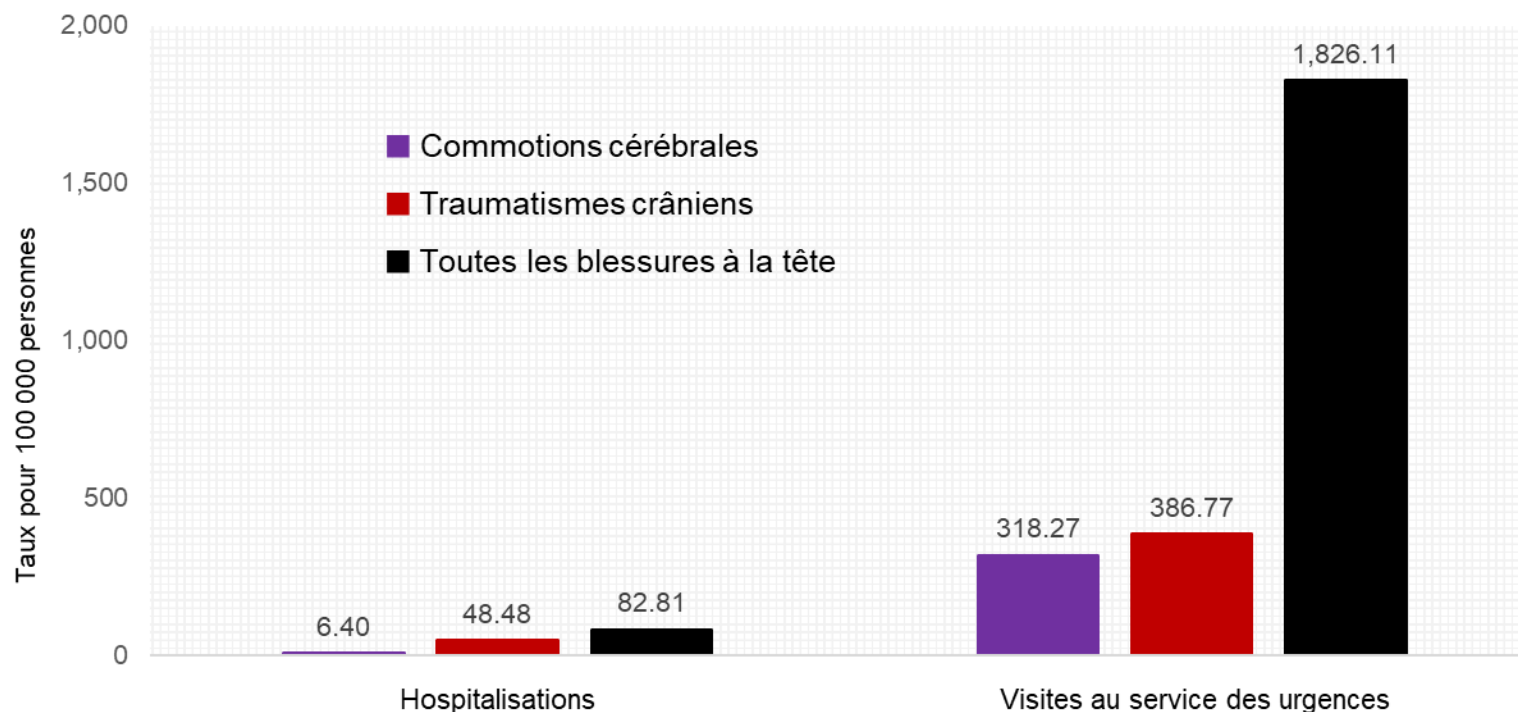
## Hommes, 2019-2020, tous mécanismes



\* BDCP, exclut le Québec; \*\* SNISA, Ontario et Alberta

# Taux d'hospitalisation\* et de visites aux urgences\*\*

## Femmes, 2019-2020, tous mécanismes

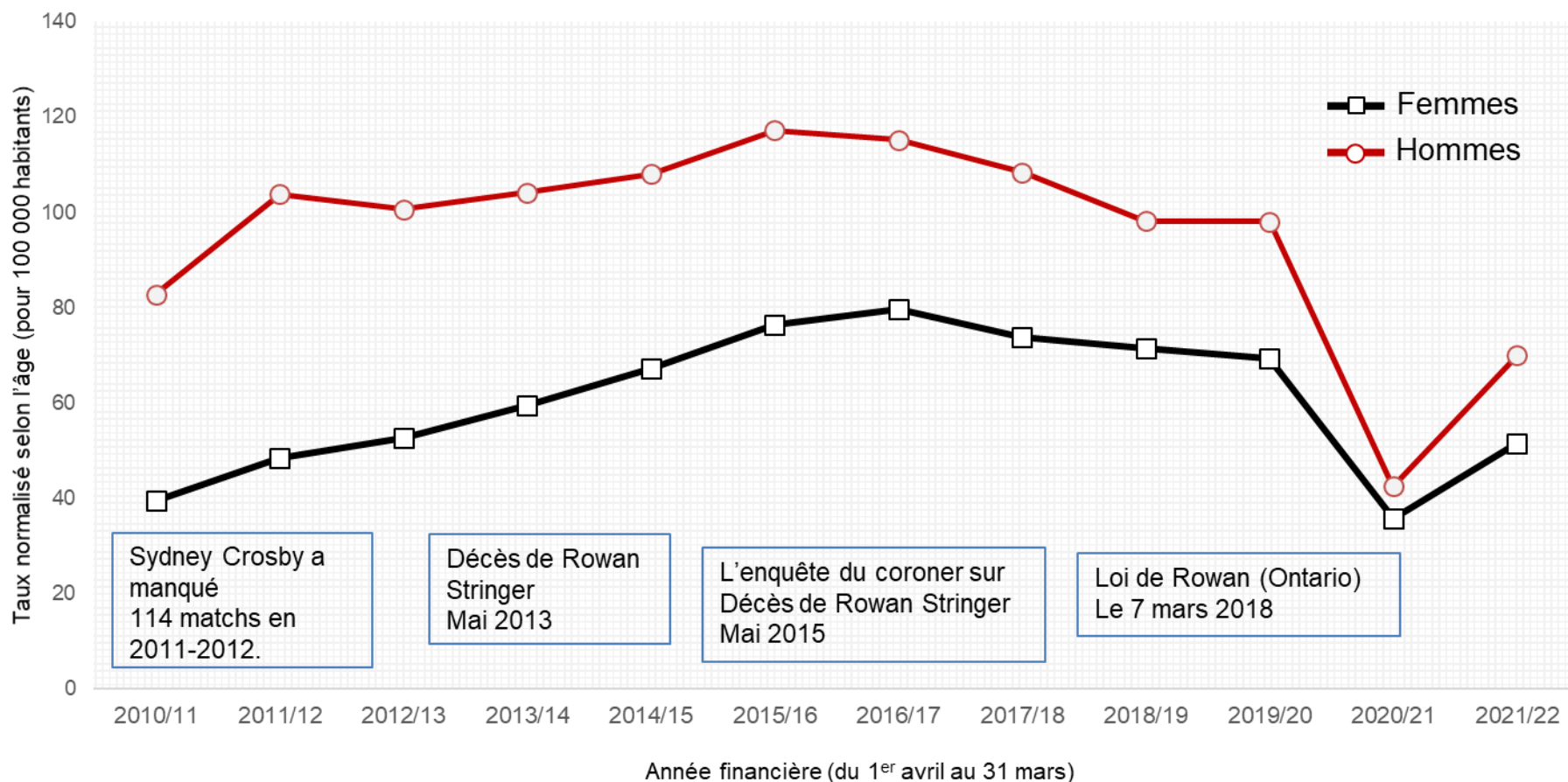


\* BDCP, exclut le Québec; \*\* SNISA, Ontario et Alberta



# Commotions cérébrales liées aux sports et aux loisirs

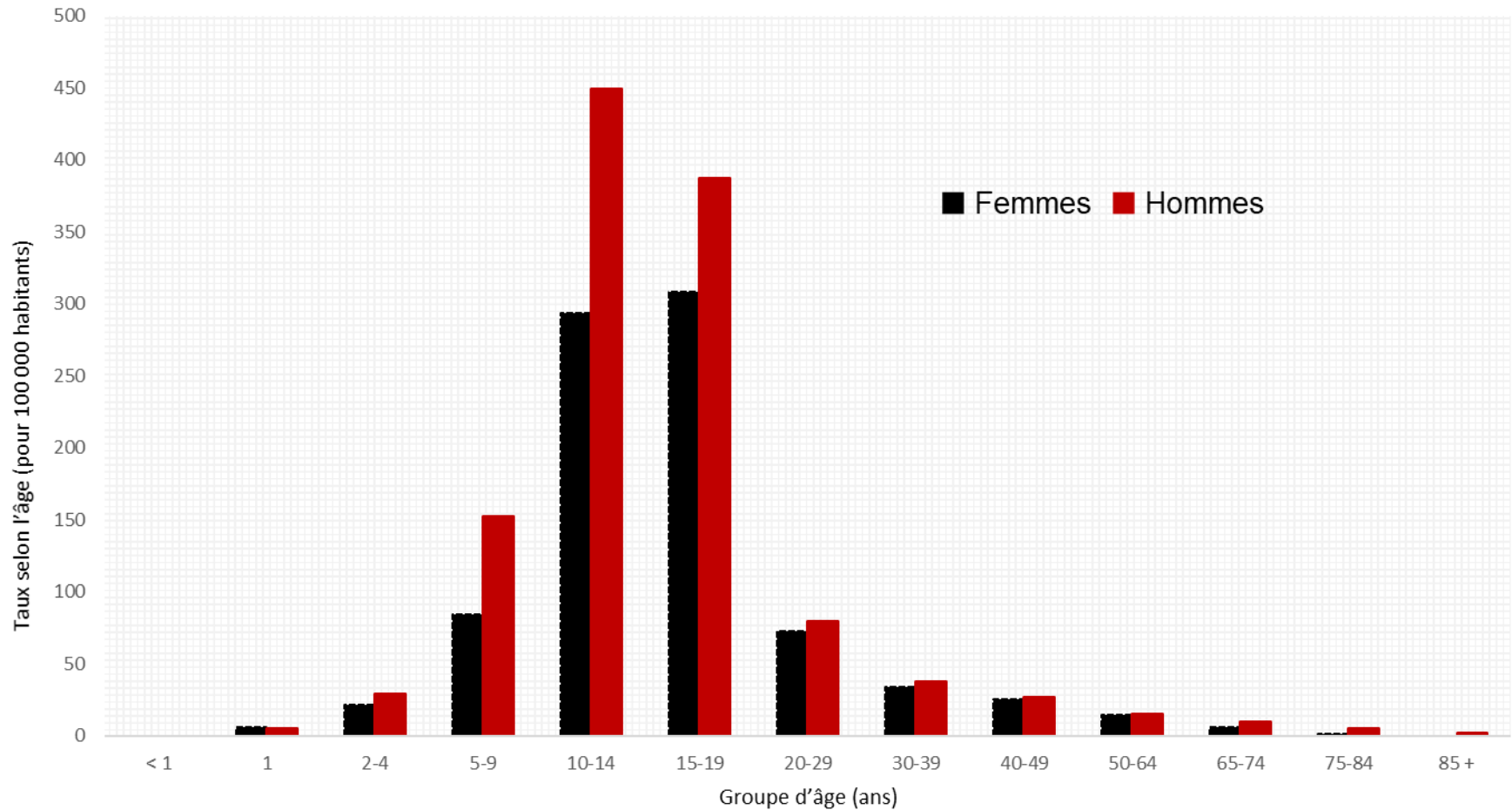
## Taux de visites aux urgences\*, 2010-2011 à 2021-2022



\* SNISA, Ontario et Alberta; population de référence 2011

# Commotions cérébrales liées aux sports et aux loisirs

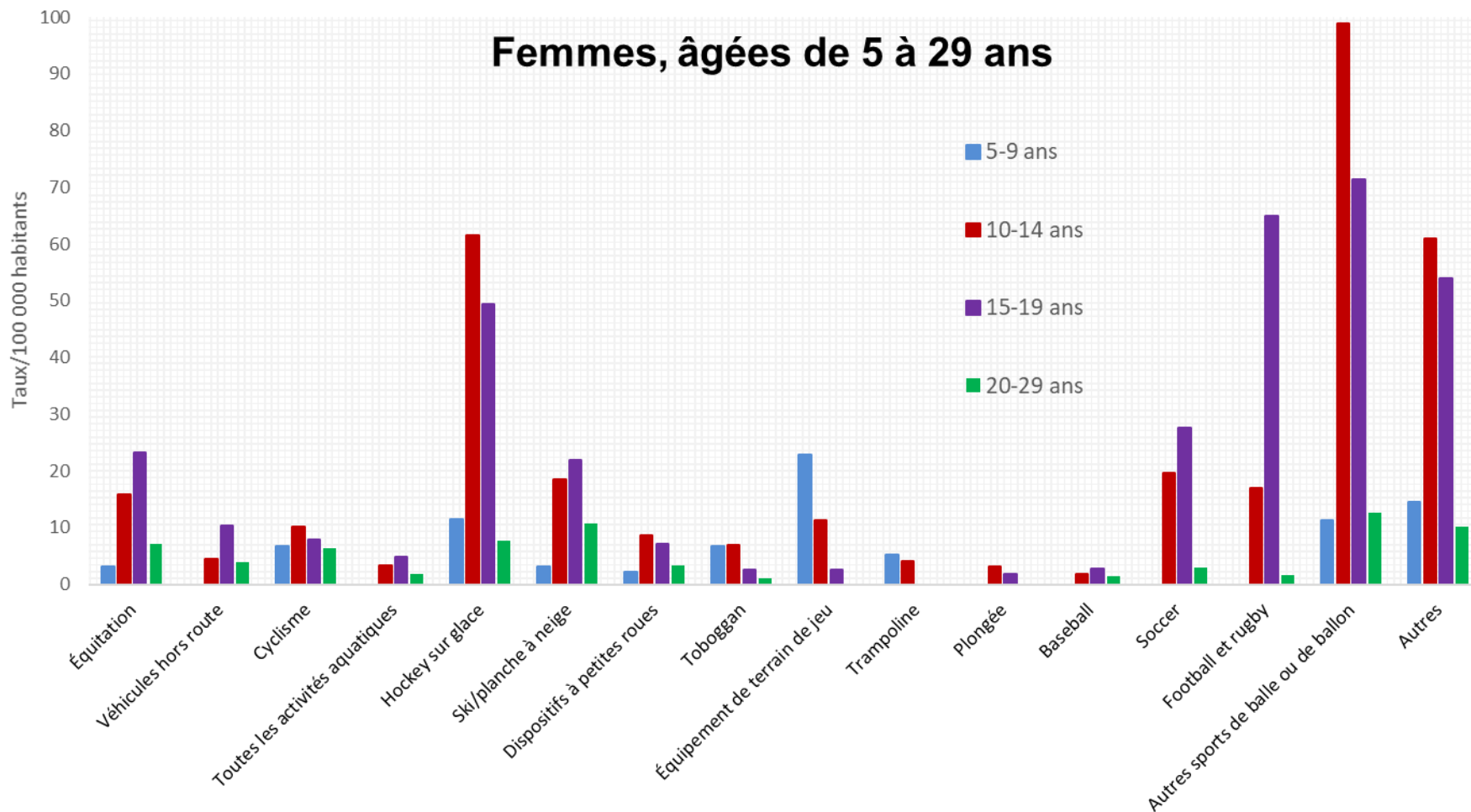
## Taux de visites aux urgences en fonction de l'âge\*, 2016-2017 à 2021-2022



\* SNISA, Ontario et Alberta

# Commotions cérébrales liées aux sports et aux loisirs

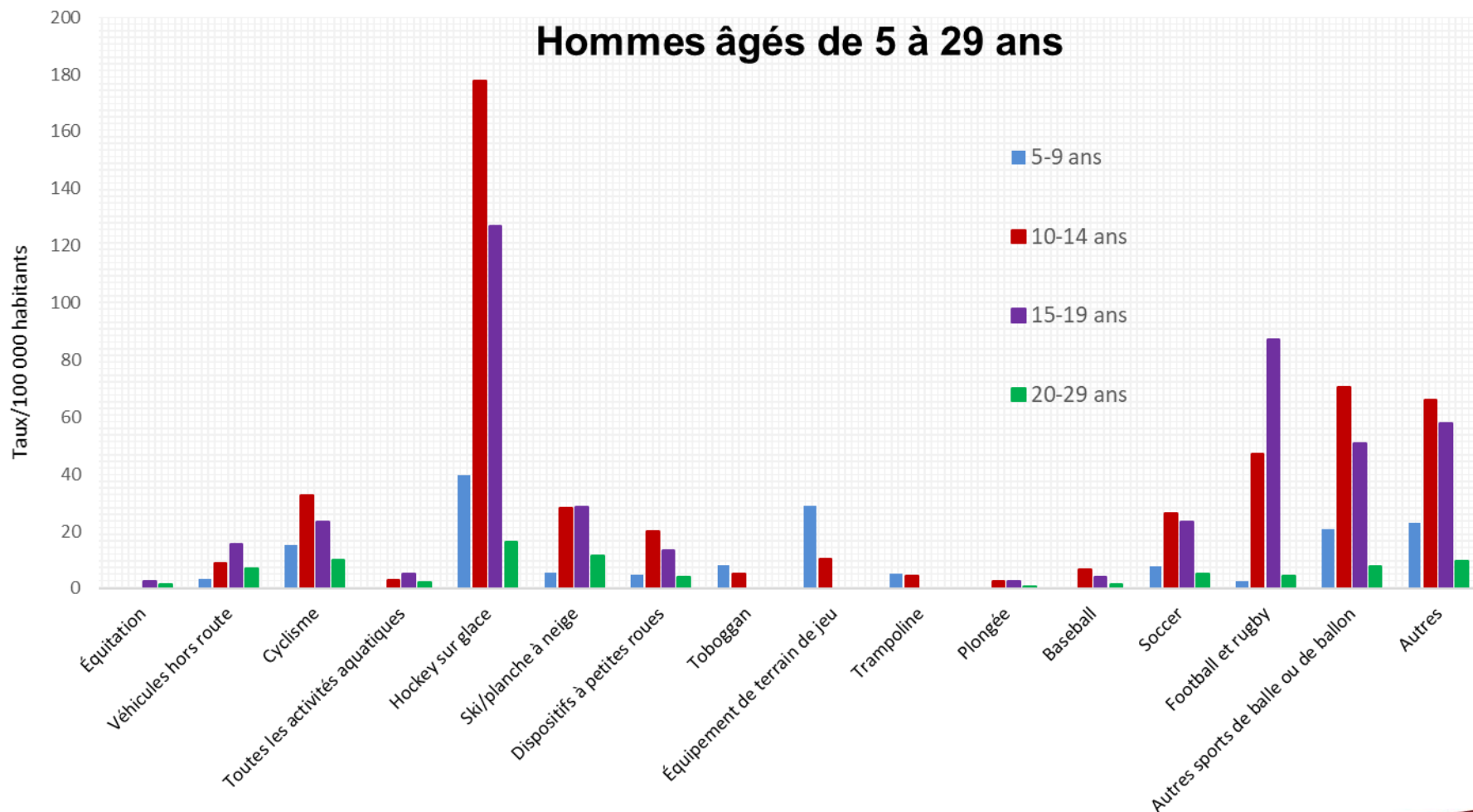
Taux de visites aux urgences par âge\*, 2019-2020



\* SNISA, Ontario et Alberta

# Commotions cérébrales liées aux sports et aux loisirs

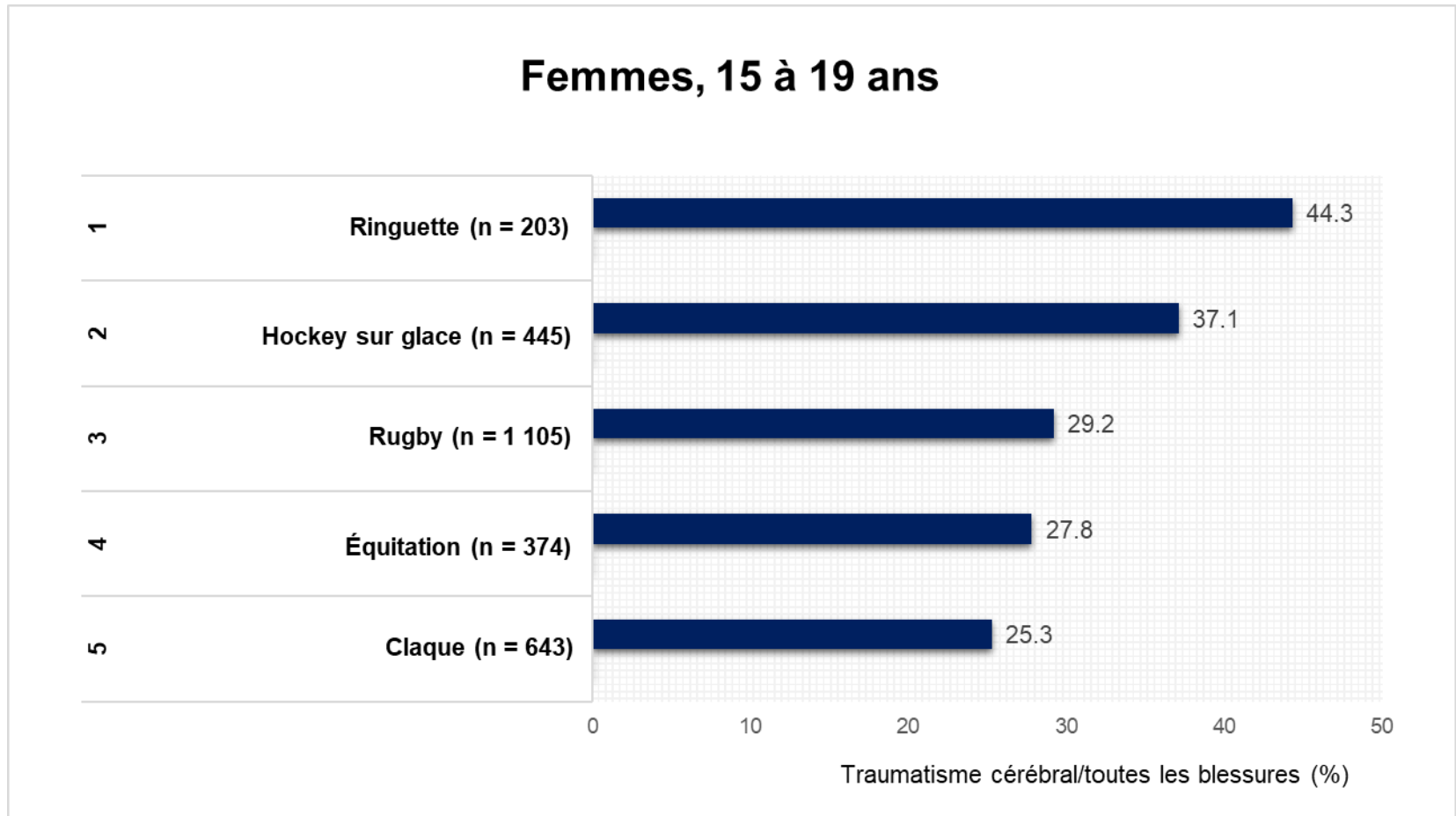
Taux de visites aux urgences par âge\*, 2019-2020



\* SNISA, Ontario et Alberta

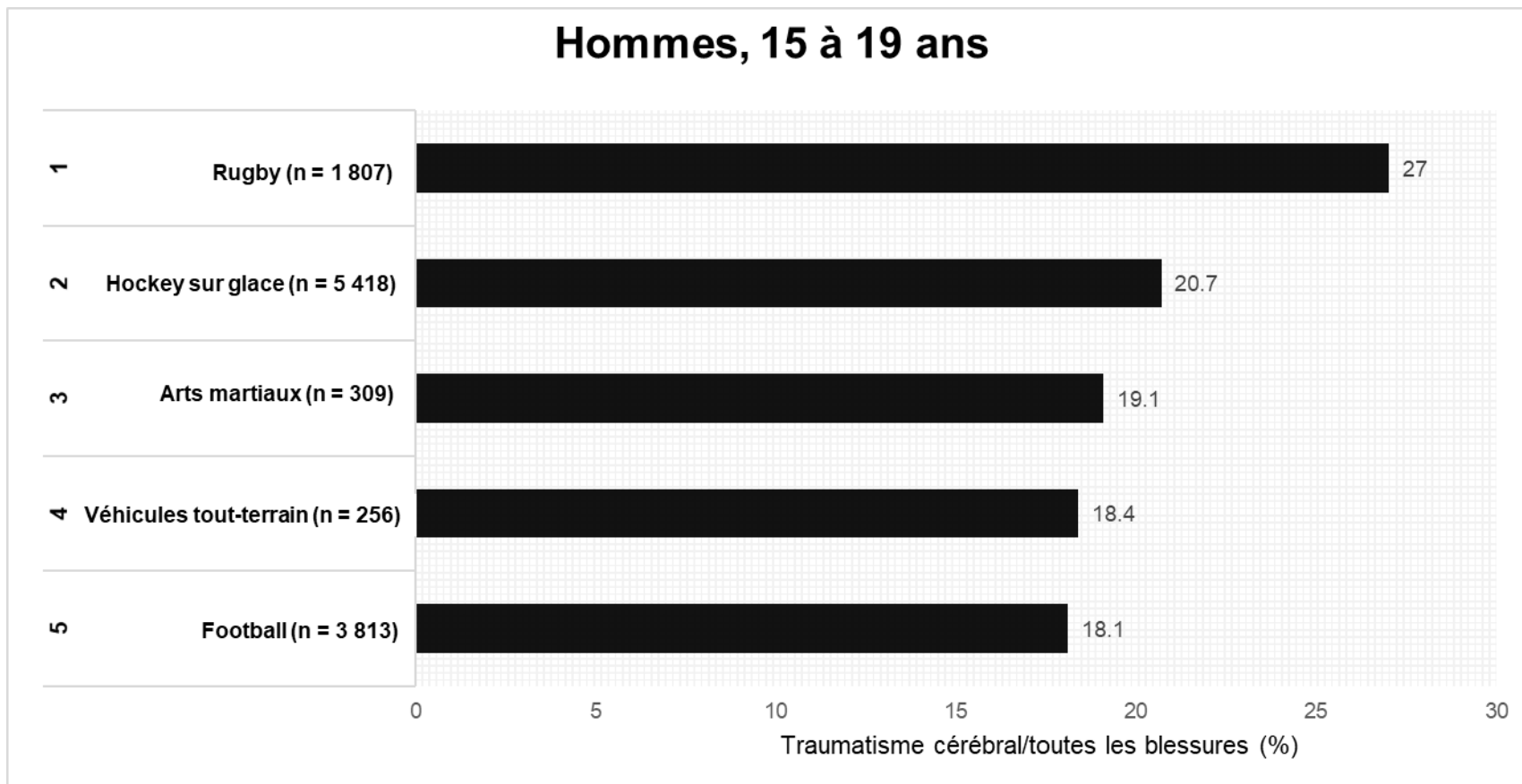
# La plupart des activités sportives et récréatives les plus fréquentes avec la plus grande proportion de lésions cérébrales traumatiques

SCHIRPT, 2011 à 2017



# La plupart des activités sportives et récréatives les plus fréquentes avec la plus grande proportion de lésions cérébrales traumatiques

SCHIRPT, 2011 à 2017



## Exemples d'exposés de fait du SCHIRPT

### Diagnostic des commotions cérébrales

#### Arts martiaux :

- *Cours de Taekwondo, le patient et un autre enfant sont entrés en collision – lèvre fendue. Quinze minutes plus tard, il est tombé sur un autre enfant qui se frappait le front – saignement de nez; vomissements périodiques pendant toute la nuit et nausées et vertiges aujourd'hui.*
- *Participation à une compétition de karaté, coup de pied à la tête.*

#### Hockey sur glace :

- *Il est entré en collision avec un autre joueur, a heurté la bande et s'est retourné le cou; il est tombé sur la bande.*
- *Jouant au hockey, il est allé chercher la rondelle derrière le filet et a reçu une charge avec le bâton à la tête.*

## Exemples d'exposés de fait du SCHIRPT

### Diagnostic des commotions cérébrales

#### Rugby :

- *En jouant au rugby, il a reçu un coup de genou sur le côté gauche de la tête.*
- *Au rugby, lors d'un plaquage, le plaqueur a réussi à tomber sur la tête, et lui a donné un coup de pied à la tête avec le talon de sa chaussure.*
- *En jouant au rugby, il a été plaqué – collision frontale.*

#### Soccer en plein air :

- *Il est tombé et s'est cogné la tête sur le sol; trois heures plus tard, il a eu des maux de tête et des vomissements. La famille a donné au patient un bain de glace et des électrolytes – elle craignait un coup de chaleur.*
- *Frappé sur le côté gauche du visage par un ballon de soccer.*
- *Jouant au soccer, il a reçu un coup de coude dans la tempe par un joueur adverse.*



## Conclusions

- Les commotions cérébrales associées aux sports et aux loisirs sont fréquentes chez les personnes âgées de 5 à 29 ans
- La surveillance des urgences (SNISA) permet d'évaluer le poids des commotions cérébrales.
- La surveillance sentinelle des urgences (SCHIRPT) permet une plus grande spécificité et l'identification de circonstances qui peuvent éclairer les initiatives de prévention des blessures.

## Personnes-ressources

Steven McFaull

[steven.mcfaul@phac-aspc.gc.ca](mailto:steven.mcfaul@phac-aspc.gc.ca)

Sarah Zutrauen

[Sarah.zutrauen@phac-aspc.gc.ca](mailto:Sarah.zutrauen@phac-aspc.gc.ca)

Wendy Thompson

[wendy.thompson@phac-aspc.gc.ca](mailto:wendy.thompson@phac-aspc.gc.ca)

Section de surveillance des blessures et des suicides  
Centre de surveillance et de recherche appliquée  
Agence de la santé publique du Canada