



TAEKWONDO CANADA

# Taekwondo Canada

Les changements de règles en action :  
Comment Taekwondo Canada trace la voie  
1<sup>er</sup> mars 2023



## Aperçu – Les commotions cérébrales au Taekwondo

- ▶ Une commotion cérébrale est une lésion cérébrale qui ne peut pas être vue sur les radiographies, les tomodensitogrammes ou les IRM de routine. Les commotions cérébrales peuvent affecter les capacités cognitives et les fonctions de mémoire, ainsi que divers autres symptômes.
- ▶ On estime que l'incidence des commotions cérébrales chez les participants au sparring de Taekwondo est quatre fois plus élevée que celle du football. Les points marqués pour les coups de tête sont plus nombreux que pour les coups de corps.
- ▶ Les commotions cérébrales sont fréquentes en taekwondo, même si les athlètes portent des protections pour la tête et la bouche. Le danger reste fréquent et élevé.
- ▶ Dans une étude de 2017, l'incidence des commotions cérébrales était de 13,8/1000 expositions des athlètes (combats) pour les hommes et de 12,1/1000 pour les femmes.



## Changements au niveau national

- ▶ D'après les informations reçues, l'incidence des commotions cérébrales chez les athlètes de taekwondo au Canada reste élevée. Une des principales pierres d'achoppement reste le manque de volonté de signaler les cas (entraîneurs/parents) de peur de ne pas pouvoir participer aux compétitions. Quelque chose devait être fait au sein de notre sport pour remédier à cette situation.
- ▶ De plus, les instances dirigeantes du sport au-dessus de nous n'ont toujours pas réglé ce problème à notre satisfaction. Les arbitres n'ont toujours pas pour instruction d'arrêter le combat s'ils soupçonnent qu'une commotion cérébrale s'est produite – le visionnement d'une vidéo n'est utilisé que pour le pointage des coups de tête.
- ▶ Les arbitres nationaux ont reçu des instructions sur les signes avant-coureurs des commotions cérébrales et ont reçu l'ordre d'arrêter les combats lorsque, selon eux, une commotion cérébrale potentielle a été subie. Cela ne se produit nulle part ailleurs dans le monde. **Nous faisons maintenant pression pour que cela se produise dans le monde entier.**



## **Comment nous sensibilisons les athlètes et les autres**

- ▶ L'absence d'une structure adéquate pour la reconnaissance des commotions cérébrales a suscité des inquiétudes. C'est ainsi qu'a débuté en 2021 le processus de création d'un système de sensibilisation aux commotions cérébrales pour les athlètes, les entraîneurs et les officiels.
- ▶ En travaillant avec Parachute, nous avons conçu un programme qui non seulement éduquerait mais aiderait à identifier quand un athlète peut potentiellement avoir subi une commotion cérébrale en compétition et l'aiguillerait vers une attention médicale.
- ▶ Le programme comporte un guide sur les commotions cérébrales à l'intention des athlètes, des parents, des entraîneurs et des arbitres qui, pas seulement au niveau des équipes nationales, doivent comprendre les dangers potentiels auxquels ils sont confrontés.
- ▶ Au niveau national, les athlètes/entraîneurs/arbitres/parents doivent désormais signer la politique dans leurs accords athlète/entraîneur/personnel. Tous doivent comprendre et s'attendre à ce que notre plan d'action prenne effet.



## Changements au sein de Taekwondo Canada

- ▶ Les athlètes/parents/entraîneurs ont également reçu une boîte à outils pour la prévention des commotions cérébrales. Cette trousse fournit tout ce qui concerne l'identification, la stratégie de retour à la compétition et le guide des questions fréquemment posées.
- ▶ Les organisations sportives provinciales et territoriales (OSPT) ont maintenant reçu ces informations obligatoires dans le but de s'assurer que tous les athlètes aux niveaux provincial et local soient conscients des dangers des commotions cérébrales et des étapes à suivre. Il a fallu un peu de temps pour une adhésion générale, mais c'est en train de se produire.
- ▶ Lors de nos plus récents championnats nationaux, deux athlètes ont été sortis du ring par des arbitres qui pensaient qu'ils avaient subi un traumatisme crânien: cela ne s'était jamais produit auparavant.



## Changements au sein de Taekwondo Canada

- ▶ Dans l'ensemble, l'introduction du protocole sur les commotions cérébrales de Taekwondo Canada a été bien accueillie.
- ▶ Les athlètes/parents/entraîneurs comprennent plus que jamais que, d'un point de vue de la sécurité du sport, Taekwondo Canada a un devoir de diligence envers tous de fournir ceci aux membres.
- ▶ Le fournisseur d'assurance pour Taekwondo Canada a également regardé ce changement/développement des politiques favorablement en termes de couverture dont nous bénéficions maintenant.
- ▶ Nous pensons qu'il y a encore du travail à faire, non seulement au Canada, mais dans le monde entier pour mieux protéger nos athlètes des commotions cérébrales. Nous continuons à faire pression sur nos partenaires internationaux pour qu'ils se rallient à nous.



**TAEKWONDO CANADA**

**Questions?**