

# Qui sont les grimpeurs? Comprendre les participants de Climbing Escalade Canada

Daniel Wigfield (doctorant)

Ryan Snelgrove, Ph. D. (conseiller de la faculté)

Le 29 octobre 2021



# Objectif de la recherche et méthode

## Objectif de la recherche

- Ce projet de sondage a été conçu en vue de donner un aperçu de la démographie de la communauté canadienne d'escalade ainsi que des contraintes et des éléments facilitants perçus relativement à la participation à l'escalade.

## Méthode

Sondage en cinq parties portant sur les volets suivants :

- Caractéristiques des grimpeurs (p. ex. discipline préférée, années d'expérience)
- Motivations des grimpeurs
- Contraintes relatives à la participation à l'escalade
- Perceptions de l'équité, de la diversité et de l'inclusion au sein de la communauté d'escalade
- Renseignements démographiques

# Analyse des données

## Taille de l'échantillon et démographie

- 844 sondages ont été complètement remplis et ont pu être analysés
  - Femmes (52 %), hommes (45 %) et personnes appartenant à une minorité de genre (5 %)
  - Blancs/personnes caucasiennes (74 %), personnes racisées (26 %)
  - Grimpeur amateur ayant de trois à cinq années d'expérience

## Processus d'analyse

- Des statistiques descriptives ont été utilisées pour résumer toutes les sections.
- Des statistiques inférentielles (p. ex. tests-t et ANOVA) ont été utilisées afin de comparer les motivations, les contraintes et les perceptions de l'équité, de la diversité et de l'inclusion selon le genre des participants (femmes, hommes et personnes appartenant à une minorité de genre) et leur race/ethnicité (personnes racisées ou blanches).

# Conclusions : Motivations des grimpeurs

## Facteurs de motivation

- *Contrôle* (c.-à-d. être en contrôle de soi)
- *Évasion* (c.-à-d. avoir un moyen de se détendre et de se sentir en paix)
- *Influences sociales* (c.-à-d. être avec des amis/faire partie d'une communauté)

## Incidence du genre sur la motivation

- Les femmes étaient plus nombreuses que les hommes ou les personnes appartenant à une minorité de genre à percevoir les *aspects sociaux* comme un facteur de motivation.
- Les hommes étaient plus nombreux que les femmes ou les personnes appartenant à une minorité de genre à percevoir le *contrôle* et la *compétition* comme des facteurs de motivation.

## Incidence de la race/ethnicité sur la motivation

- Aucun facteur de motivation ne ressort clairement selon la race ou l'ethnicité.

# Conclusions : Contraintes relatives à la participation à l'escalade

Les contraintes qui ont été le plus fréquemment mentionnées sont les suivantes :

- Manque de temps (50 %)
  - Abonnement ou droits d'accès au centre d'escalade (34 %)
  - Manque d'énergie ou fatigue (31 %)
  - Manque de personnes avec qui participer (28 %)
  - Problèmes liés au transport (24 %)
  - Temps accordé à d'autres intérêts (24 %)
- **Les femmes (3,65) et les personnes appartenant à une minorité de genre (4,30) ont noté beaucoup plus de contraintes relatives à la participation à l'escalade que les hommes (2,83).**
  - **Les personnes racisées ont indiqué un plus grand nombre de contraintes que les personnes blanches, peu importe leur genre.**

# Conclusions : Perceptions de l'équité, de la diversité et de l'inclusion au sein de la communauté d'escalade

- Dans l'ensemble, les participants étaient *plutôt d'accord* que l'escalade est un sport diversifié.
- Les femmes et les personnes appartenant à une minorité de genre étaient beaucoup moins nombreuses que les hommes à percevoir l'escalade comme un sport diversifié.

*« Je suis une femme cisgenre de petite taille. Il m'est arrivé plus d'une fois de m'apercevoir que j'étais la seule femme dans le centre d'escalade. Selon le groupe de personnes présentes, il peut être très frustrant d'essayer de grimper lorsqu'on est entourée d'hommes; ils m'offrent fréquemment des conseils non sollicités ou essayent de me draguer. »*

- Les personnes racisées étaient beaucoup moins nombreuses que les personnes blanches à percevoir l'escalade comme un sport diversifié.

*« C'est un sport dominé par les hommes blancs. La plupart des centres d'escalades semblent inaccessibles aux personnes autochtones, noires et de couleur. »*

# Répercussions

## Points dont Climbing Escalade Canada devrait tenir compte à l'avenir :

- Les femmes, les personnes appartenant à une minorité de genre et les membres de groupes racisés ont tous noté que la peur d'être victimes de discrimination ou d'exclusion et le sentiment d'être moins accepté ont eu une incidence négative sur leurs expériences d'escalade.
- Il faudrait renforcer l'efficacité personnelle relative aux compétences d'escalade pour les femmes, les personnes appartenant à une minorité de genre et les membres de groupes racisés.
- L'escalade est perçue comme un sport dispendieux, en particulier par les femmes, les personnes appartenant à une minorité de genre et les membres de groupes racisés.
- Les avantages sociaux de l'escalade pourraient être essentiels à la croissance du nombre de participants.

# Qui sont les grimpeurs? Comprendre les participants de Climbing Escalade Canada

Daniel Wigfield

Envoyez vos question à :  
[daniel.wigfield@uwaterloo.ca](mailto:daniel.wigfield@uwaterloo.ca)

