

Au-delà des médailles : étude transversale sur la santé des athlètes féminines de haut niveau à la retraite

Dr Casey Rosen
29 octobre 2021





Notre but :
Étudier les différents aspects de la santé (santé mentale, musculosquelettique, reproductive et cardiovasculaire) chez les athlètes féminines de haut niveau à la retraite (aviron et rugby)






GAME PLAN
PLAN DE MATCH

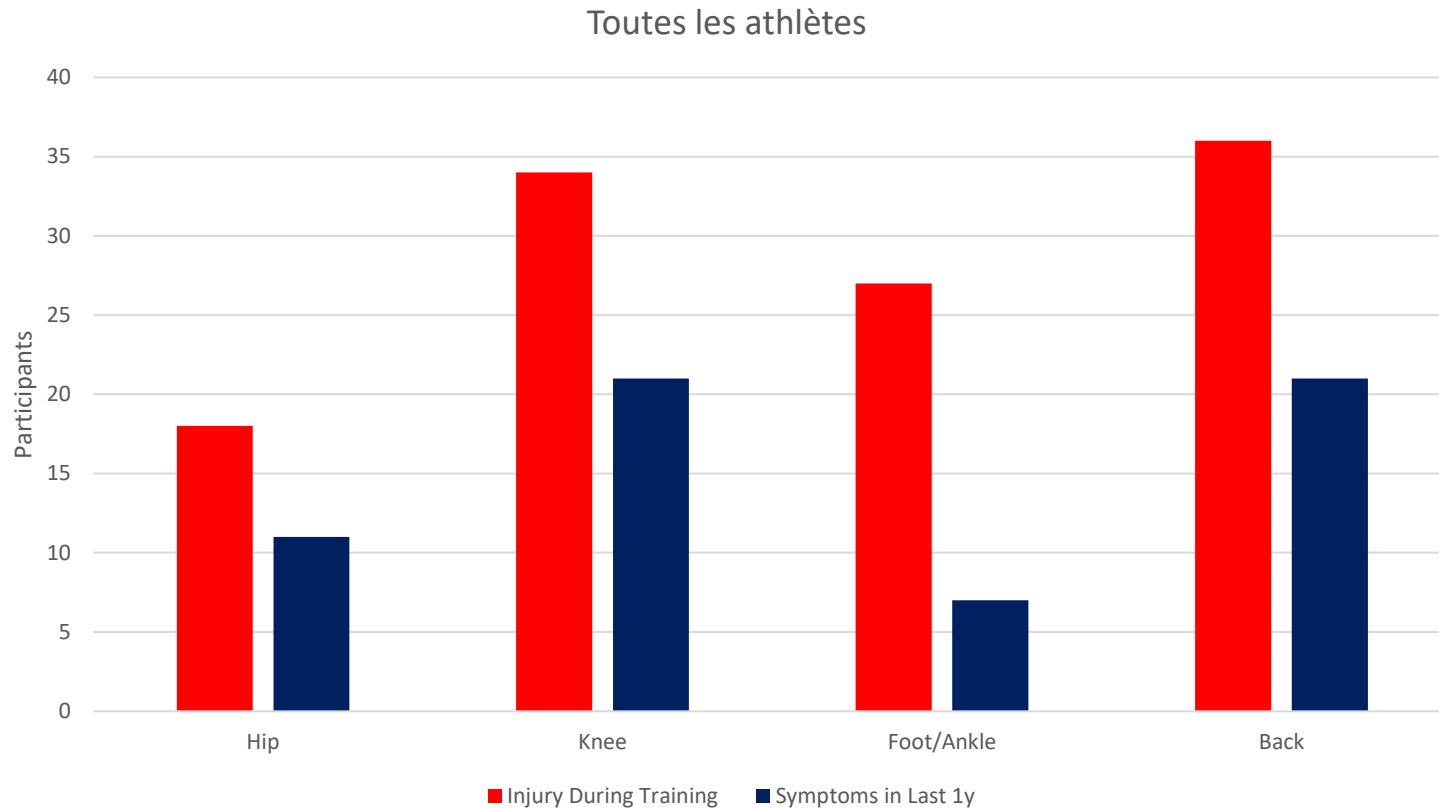
Powered by | Parrainé par

Deloitte.

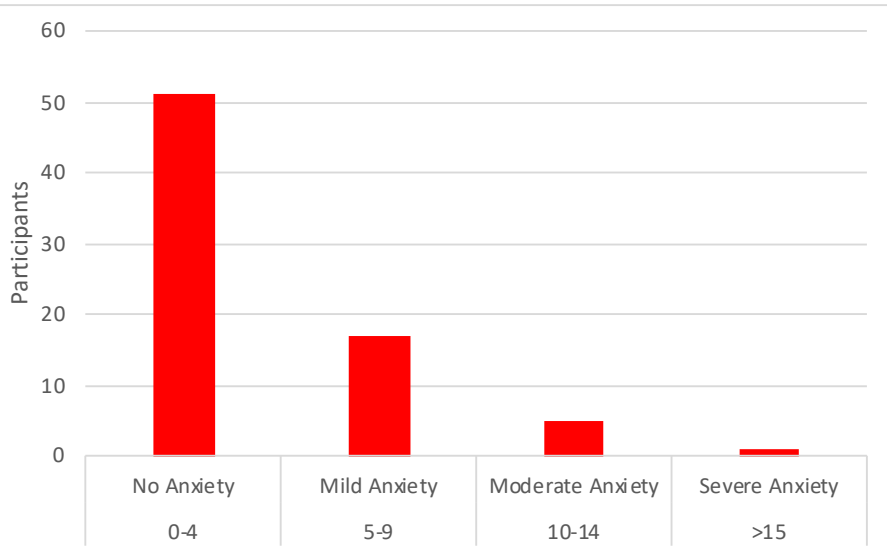
Données démographiques

N	Moyenne pondérée à l'âge actuel [années]	Moyenne pondérée à l'âge de la retraite [années]	Suivies par un médecin
 74	44,6	29,4	94 %
 30	45,7	28,3	100 %
 44	43,9	30,2	91 %

Santé musculosquelettique

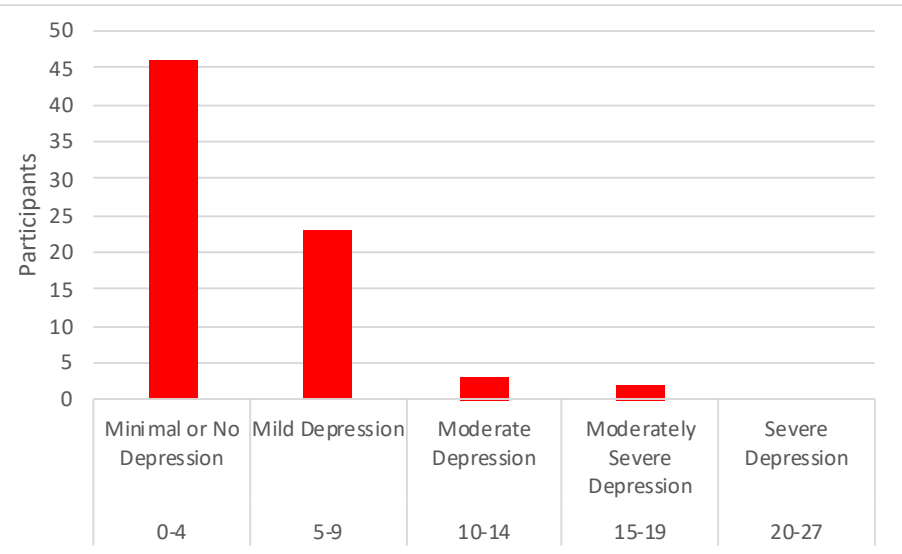


Santé mentale



Trouble d'anxiété généralisée 7

Les participantes ont-elles déjà été témoins ou victimes de toute forme de harcèlement ou d'abus dans leur environnement sportif?



Questionnaire sur la santé des patientes 9

11 % Très probable

23 % Probable

Santé reproductive



14 % ont signalé des irrégularités menstruelles pendant l'entraînement



55 % sont tombées enceintes et ont eu un bébé

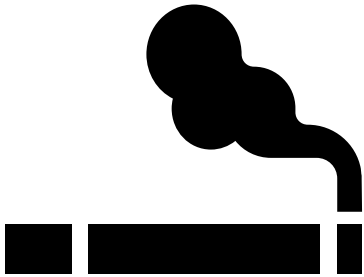


L'âge moyen de la mère à l'arrivée du premier enfant était de 33 ans

Santé cardiovasculaire

Deux athlètes d'aviron ont indiqué avoir eu un diagnostic de *fibrillation atriale*

- Aucune cardioversion
- Aucune ablation
- Seule une avait des symptômes chaque année, sans incidence sur l'entraînement



Réflexions d'athlètes

« Je ne voudrais pas m'empêcher de profiter des avantages, des possibilités et de la satisfaction obtenus en tant qu'athlète de niveau national, mais les dommages que j'ai subis aux genoux pendant cette période ont une incidence sur ma vie sportive actuelle... »

« Le sport a été une occasion très déterminante dans ma vie. Si c'était à refaire, j'aurais continué à me consacrer au sport, peut-être en suivant une voie professionnelle ou en pratiquant davantage d'activités de plein air au lieu de suivre un parcours académique pour ma carrière. »

« À 100 %, ça me manque beaucoup, et je pense que j'aurais pu jouer plus longtemps si j'avais pu trouver l'argent ou avoir un soutien financier. »

WHAT DO RETIRED ELITE FEMALE ATHLETES THINK ARE THE MOST IMPORTANT HEALTH TOPICS IN RETIREMENT?

1) MENTAL HEALTH

2) MUSCULOSKELTAL HEALTH

3) CARDIOVASCULAR HEALTH

À retenir

- La santé des athlètes féminines diffère à long terme de celle des hommes, et de plus amples recherches sont nécessaires pour comprendre ces différences
- Continuer à écouter et à comprendre les effets du sport sur la santé des athlètes féminines à long terme
- Nous nous efforçons de traduire nos résultats en programmes et en ressources pour améliorer la santé des athlètes féminines d'élite à la retraite



Western
UNIVERSITY • CANADA