

Activités physiques parascolaires précoces et poids santé et force explosive des jambes subséquents à la moyenne enfance

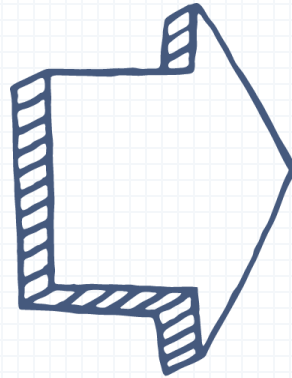
Laurie A. Kosak, B. Sc.
Kianoush Harandian, B. A.
Marie-Josée Harbec, Ph. D.
Linda S. Pagani, Ph. D.



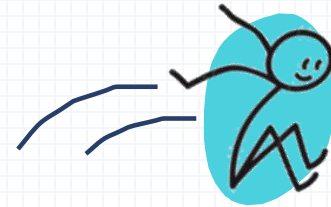
6 ans



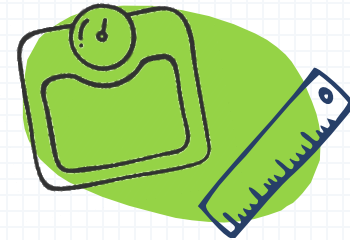
Activités physiques



8 ans



Force explosive des
jambes



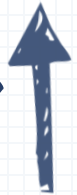
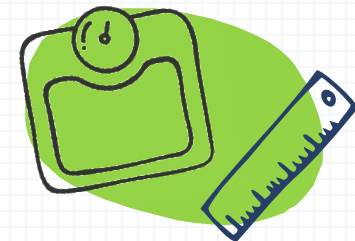
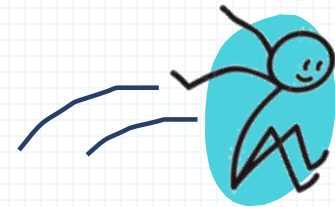
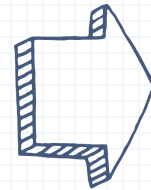
Poids santé



x Les garçons qui ont pratiqué davantage d'activités physiques à l'âge de 6 ans avaient une force explosive des jambes accrue ($b = 2,368 [0,341; 4,395]$) et un IMC plus élevé ($b = 0,340 [0,055; 0,626]$) que les autres garçons.



6 ans



8 ans

