

LES ACTIVITÉS SPORTIVES PRÉCOCES PRÉDISENT UNE FUTURE VIE ACTIVE POUR LES GARÇONS ET LES FILLES

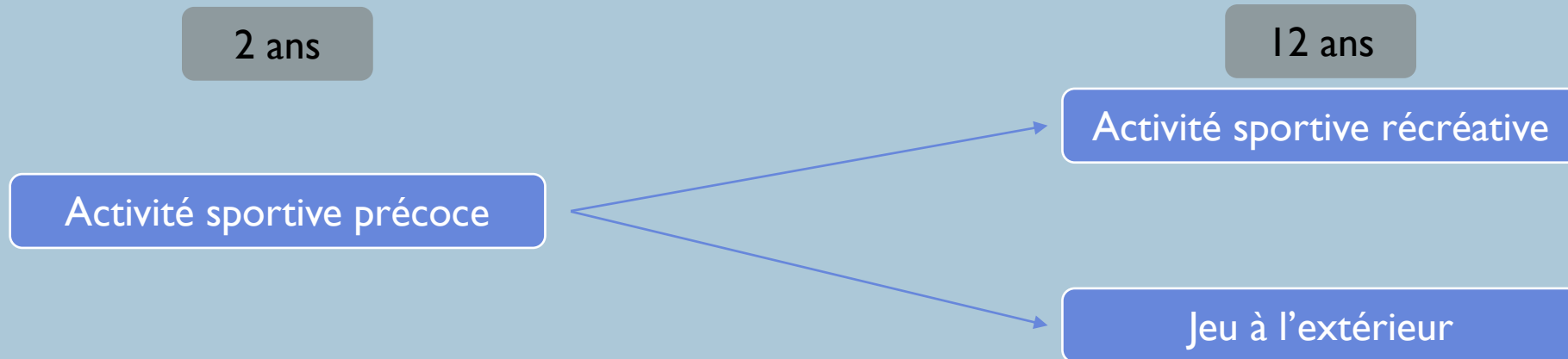
Kianoush Harandian (B. Sc.), Linda S. Pagani (Ph. D.)



Objectifs

Examiner la relation longitudinale entre les activités sportives précoces et le futur style de vie actif

Mettre l'accent sur une approche sexospécifique pour tenir compte de la différence entre les expériences des garçons et des filles



Variables de contrôle préexistantes et concurrentes

- Sautes d'humeur (1 an et demi)
- IMC de l'enfant (1 an et demi)
- Capacités neurocognitives (2 ans)
- Antécédents de caractère asocial chez les parents (5 mois)
- Dépression post-partum chez la mère (5 mois)
- Éducation de la mère (5 mois)
- IMC de la mère (1 an et demi)
- Dysfonctionnement familial (1 an et demi)
- Situation familiale (2 ans)
- Revenu familial (2 ans)
- Temps d'écran (12 ans)



Les filles qui pratiquaient plus souvent des activités sportives à l'âge de 2 ans étaient plus actives physiquement pendant leurs temps libres à l'âge de 12 ans
(= 0,14, $p < 0,01$).



Les garçons qui pratiquaient plus souvent des activités sportives à l'âge de 2 ans passaient plus de temps à jouer à l'extérieur à l'âge de 12 ans
(= 0,14, $p < 0,01$).

RÉSULTATS

- Encourager les parents à participer à davantage d'activités sportives avec leurs enfants dès un jeune âge
- Mettre l'accent sur l'importance d'une vie active dès un jeune âge, car elle contribuera à un futur style de vie actif

PROCHAINES ÉTAPES

MERCI

Kianoush Harandian

Étudiante (M. Sc.)

École de psychoéducation

Université de Montréal

kianoush.harandian@umontreal.ca

