

**Huard Pelletier, Vincent**  
**Université du Québec à Trois-Rivières**  
**Jean Lemoyne**  
**Mitacs Acceleration, 2021**

*Élaboration et validation du Questionnaire de Compétence Perçue au Hockey sur glace*

---

Considérant ses nombreux bénéfices psychosociaux et physiques, la participation à long terme dans le sport est depuis un certain temps une priorité autant pour le milieu académique que pour les intervenants actifs sur le terrain. Un des facteurs psychologiques ayant un impact sur la participation sportive soutenue est la compétence perçue des athlètes. La compétence perçue est un construit multidimensionnel et hiérarchique qui se bâtit à travers les expériences des jeunes athlètes et qui est donc relativement spécifique au sport pratiqué. Cependant, on ne retrouve aucun outil de mesure de la compétence perçue au hockey sur glace, le sport national des Canadiens, qui connaît un taux de décrochage sportif non négligeable chez les joueurs adolescents. Le hockey est aussi un sport relativement complexe qui met en relation plusieurs qualités physiques, psychologiques, techniques et tactiques. Considérant ce besoin, le Questionnaire de Compétence Perçue au Hockey sur glace a été développé et validé dans les derniers mois. Un groupe de 25 experts hockey et de 5 experts psychométriques ont mené l'élaboration initiale des 29 premières questions, puis des analyses de fiabilité temporelle et de clarté des items ont été réalisées, ce qui a ultimement mené à l'analyse de validité psychométrique de l'instrument. La version finale du questionnaire démontre une validité satisfaisante et comporte 28 questions qui mesurent les différentes composantes de la compétence perçue au hockey. Les propriétés psychométriques du questionnaire, ses composantes, ainsi que les utilisations potentielles de l'outil dans les domaines académiques et sportifs seront discutées plus en détail.

---