

## **Rosen, Casey**

**Université Western**

**Steve Di Ciacca & Jane Thornton**

**En partenariat avec Aviron Canada & Rugby Canada**

**Subvention de contrepartie du SIRC pour les chercheurs et les praticiens de 2021**

*Au-delà des médailles : Une étude transversale sur la santé des athlètes féminines de haut niveau à la retraite*

---

Le système sportif canadien s'est engagé à accroître la participation des filles et des femmes dans tous les aspects du sport et de l'activité physique. Il existe un manque important de connaissances sur la santé des athlètes d'élite féminines, en particulier la santé à long terme. Nous nous sommes associés à Aviron Canada, Rugby Canada et Plan de match pour étudier la condition de santé des athlètes d'élite d'aviron et de rugby à la retraite au Canada afin d'informer les athlètes actuelles et celles qui prévoient quitter le sport des états de santé à long terme et de faire progresser la recherche et les connaissances dans ce domaine. Nous avons élaboré un questionnaire en ligne pour explorer plusieurs domaines de la santé et l'avons distribué aux participantes admissibles par le biais de bases de données de courriels et des médias sociaux. Nous avons recueilli 74 questionnaires remplis (30 athlètes d'aviron et 44 de rugby). Dans notre échantillon, les athlètes à la retraite présentaient des taux élevés de dépression. Par rapport aux autres, les joueuses de rugby présentaient des taux plus élevés de blessures à la hanche et au genou. Toutefois, la plupart des participantes ont déclaré que leur état de santé musculo-squelettique actuel était meilleur que prévu. En ce qui concerne la fertilité, 55 % des athlètes sont tombées enceintes et ont donné naissance à un enfant, bien que l'âge moyen de la mère à la première grossesse était 3,5 ans supérieur à celui de la population générale. Deux athlètes d'aviron ont signalé un diagnostic de fibrillation atriale, un résultat important car les conditions cardiovasculaires chez les athlètes féminines sont mal connues. En guise de réflexion, les sujets de santé les plus importants pour notre échantillon d'athlètes d'élite à la retraite étaient la santé mentale, musculo-squelettique et cardiovasculaire. Nous partagerons les résultats avec Aviron Canada et Rugby Canada pour les sensibiliser et les aider à répondre aux besoins de leurs anciennes athlètes. Nous prévoyons que cette étude aidera Plan de match à mieux définir ses programmes de transition du sport et à encourager les recherches futures.