

Bloom, Gordon

Université McGill

Danielle Alexander, Université McGill

Todd Loughead, Université de Windsor

William Harvey, Université McGill

Subvention Savoir 2019

Vers la mise en place d'un programme de formation au mentorat pour les entraîneurs de parasport

Le sport a été conçu pour être pratiqué par les gens aptes de corps, et les possibilités de participation sont limitées pour les personnes ayant un handicap. L'Organisation mondiale de la Santé (2016) a rapporté que plus d'un milliard de personnes, soit 15 % de la population mondiale, sont atteintes d'une certaine forme de handicap qui peut provoquer un manque de mobilité, de la douleur accrue et une agilité réduite. L'activité physique est un des outils pour réduire la sévérité et la fréquence de ces effets secondaires. Il a été déterminé que le sport est un type d'activité physique qui procure beaucoup de bienfaits psychologiques, physiologiques et sociaux aux gens atteints d'un handicap physique (Organisation mondiale de la santé, 2016). Ces bienfaits sont plus faciles à ressentir lorsque des entraîneurs formés et qualifiés sont présents. Malheureusement, les entraîneurs qui travaillent dans le monde du parasport ont remarqué le manque de ressources, de programmes de formation pour les entraîneurs ou d'occasions officielles de mentorat (Fairhurst, Bloom et Harvey, 2017). L'objectif général de cette étude est de concevoir, de mettre en place et de tester un programme officiel de formation au mentorat pour les entraîneurs œuvrant dans le parasport pour favoriser les résultats sur les aspects psychosociaux et professionnels de la vie du protégé et du mentor. En partenariat avec la Coaching Association of Ontario, un programme de mentorat pour les entraîneurs de parasport d'une durée de 12 mois a été mis sur pied et testé auprès de 29 mentorés et de 15 entraîneurs-mentors d'expérience. À l'aide d'entretiens individuels semi-structurés et de groupes de discussion, des données ont été recueillies à la mi-parcours ainsi qu'une fois le programme terminé. Nous présenterons les données préliminaires ainsi qu'une discussion sur la valeur et l'importance de ce que nous croyons être l'un des premiers programmes de mentorat officiel conçus et offerts aux entraîneurs de parasport. Nous espérons que les résultats de cette recherche favoriseront l'augmentation et le développement du parasport au Canada et dans le monde en créant des environnements d'entraînement et de compétition plus positifs pour certains des entraîneurs et des athlètes les plus mal desservis et les plus dévoués du Canada.
