

Baker, Joe

Université York

N. Wattie, J. Fraser-Thomas, R. Bassett-Gunter

Subvention Savoir (2017)

Développement des athlètes dans le parasport : le projet paralympien canadien

Résumé du projet

Si les origines du sport pour personnes handicapées remontent aux Jeux olympiques des sourds de 1924, l'attention sociale et politique portée au parasport est un phénomène relativement récent. Malheureusement, la recherche au sujet des facteurs qui influent sur le développement d'athlètes exceptionnels dans le parasport avance lentement, en particulier par rapport à celle sur le sport pour personnes non handicapées. Ce manque d'attention dans la recherche peut être problématique pour les entraîneurs, les athlètes et les administrateurs du parasport, où des modèles de développement fondés sur des données probantes sont nécessaires pour prendre des décisions sur les diverses composantes de l'entraînement des athlètes, de la sélection des talents et de la formation des entraîneurs. L'objectif de ce projet était d'acquérir une compréhension plus complète des facteurs psychosociaux qui influent sur le développement des athlètes canadiens de parasport.

Méthodes de recherche

La réalisation du projet comptait plusieurs phases.

Phase 1 : Synthèse de la recherche et élaboration de la théorie – Cette phase consistait à réaliser un examen systématique de la recherche antérieure dans ce domaine (Dehghansai et coll., 2017).

Phase 2 : Enquête quantitative – Deux cent treize athlètes paralympiques d'élite du Canada et de l'Australie ont rempli une version modifiée du questionnaire sur l'histoire du développement de l'athlète.

Phase 3 : Entretiens qualitatifs – des entraîneurs d'élite, des athlètes et des directeurs de haut niveau ont pris part à des entretiens ouverts au sujet des enjeux concernant le soutien au système, des principaux éléments qui influent sur leur développement, et de leurs perspectives à l'approche des Jeux paralympiques de Tokyo de 2020.

Résultat de la recherche

Phase 1 : L'examen systématique a mis en évidence les rares données propres à ce domaine qui peuvent servir à orienter la création de modèles adaptés à certains sports pour le parasport. Un deuxième volet de cette phase consistait à appliquer l'approche basée sur les contraintes de Newell comme assise théorique pour la poursuite des travaux dans ce domaine (Dehghansai et coll., 2020). Ces deux extraits ont servi de base pour les deux phases suivantes du projet.

Phase 2 : Les athlètes présentant une déficience congénitale ont eu des trajectoires sportives semblables à celles des athlètes ayant acquis leur déficience avant l'adolescence, tandis que les athlètes ayant acquis leur déficience plus tard (début de l'âge adulte et âge adulte) ont eu des trajectoires semblables les uns aux autres, et ont généralement atteint les stades de développement à des âges nettement plus avancés. Les profils d'entraînement des groupes étaient également différents. Par exemple, l'investissement dans différents types d'entraînement et les conditions de l'entraînement au fil du développement variaient d'un groupe à l'autre. Cependant, il n'y avait pas de différence notable entre les groupes en ce qui concerne leurs expériences dans d'autres sports (c'est-à-dire le nombre et le type de sports, les cadres et conditions de la pratique du sport, ainsi que le nombre d'années de pratique). Les résultats de cette phase du projet laissent croire que les athlètes cheminent différemment dans leur carrière sportive, et que leurs besoins en ressources et en soutien sont donc variés.

Phase 3 : L'analyse thématique a mis en évidence les défis directement associés au sport des participants (par exemple, les contraintes budgétaires, les expériences décentralisées), à leur vie personnelle (par exemple, le déménagement dans une autre ville pour accéder à l'entraînement), et aux incertitudes connexes (par exemple, la COVID-19, les qualifications, les accréditations).

Incidence par rapport aux politiques et aux programmes

Ce travail s'ajoute à un nombre croissant de documents de référence sur les contraintes de développement rencontrées par les athlètes handicapés. Bien qu'il y ait un certain nombre de constatations très précises, en général, ces résultats renforcent la conclusion selon laquelle le développement des athlètes paralympiques est très nuancé. En outre, bien que certaines recherches sur les athlètes non handicapés puissent être pertinentes, il existe de grandes différences entre les sports et les groupes d'athlètes handicapés. Ces constatations mettent en évidence la nécessité a) de mieux comprendre les besoins particuliers des athlètes, et b) d'établir des modèles adaptés au contexte de cette population.

Prochaines étapes

Cette étude a soulevé un certain nombre de futurs domaines de recherche. Plus précisément, le projet portait principalement sur l'âge auquel le handicap de l'athlète est apparu, et non sur le type ou la nature de la déficience, ou encore sur des questions liées à la classification. Il est

probable que ces facteurs sont tout aussi importants, sinon même plus, pour comprendre les facteurs psychosociaux liés à la réussite des athlètes.

Les analyses préliminaires montrent également des différences importantes entre les sexes, les sports et les pays. Essentiellement, ces résultats renforcent la conclusion selon laquelle le développement des athlètes est non seulement différent, mais peut aussi être plus complexe que le développement des athlètes sans handicaps, en raison des différences entre les athlètes sur le plan individuel, du soutien social et culturel apporté aux différents sports et des changements évolutifs/imprévisibles dans la réglementation régissant la participation au sport de haut niveau (par exemple, la classification du Comité international paralympique).

Application des connaissances

L'équipe de recherche collabore avec le Comité paralympique canadien pour diffuser les résultats à grande échelle dans la section sport du Canada. L'équipe collabore également avec plusieurs sports individuels (par exemple, Rugby en fauteuil roulant Canada, Basketball en fauteuil roulant), et les renseignements leur seront communiqués afin de discuter des plans et des modèles de développement à long terme du participant/athlète. Sport Canada pourrait également vouloir diffuser ce rapport à grande échelle dans les milieux parasport (c.-à-d. en dehors du système de haut niveau) et le mettre à la disposition d'autres sports de haut niveau.
