

# Dehghansai, Nima

Université York

R. Pinder, J. Baker

**Bourse d'études supérieures du Canada (2018), Initiative de recherche sur la participation au sport de 2019**

*Une analyse globale des facteurs qui influencent le développement des compétences chez les athlètes handicapés*

---

## Résumé du projet

L'objectif de ce programme de recherche était de parvenir à une compréhension plus approfondie des systèmes paralympiques canadien et australien actuels. Les résultats indiquent qu'il existe des différences dans les voies de perfectionnement empruntées par les athlètes pour atteindre le sommet de leur carrière. Plus précisément, les facteurs liés à la déficience, y compris le moment où elle se manifeste, peuvent avoir une incidence sur les trajectoires sportives des athlètes. Cet apport à l'avancement des connaissances contribue non seulement à combler des lacunes flagrantes dans la littérature relative à cette cohorte, mais aussi de guider des décisions concrètes importantes en matière d'élaboration de politiques, d'allocation de ressources et de perfectionnement du personnel pour soutenir le parcours des athlètes et favoriser un environnement propice à maximiser leur potentiel de développement sportif.

---

## Méthodes de recherche

Un programme de recherche en quatre phases, fondé sur des méthodes mixtes, a été mené pour examiner les structures du sport paralympique canadien et australien afin de mieux comprendre les expériences des athlètes au sein du système, y compris dans les phases de recrutement et d'initiation (a. entrevues semi-structurées avec les entraîneurs et le personnel de haut niveau pour cerner les indicateurs clés de la sélection et du développement de l'athlète, et b. distribution d'un sondage visant à examiner les caractéristiques démographiques et le profil des participants aux événements Paralympiens recherchés), le développement (questionnaire exhaustif rempli par les athlètes permettant de connaître l'historique de leur carrière sportive) et le transfert entre les sports (entrevues semi-structurées avec des athlètes et des entraîneurs sur leur expérience et leur point de vue sur le transfert entre sports).

---

## Résultat de la recherche

Les résultats suggèrent que le handicap joue un rôle clé dans les occasions de recrutement et le développement sportif des athlètes. Plus précisément, les entraîneurs ont mis en évidence les déficiences des athlètes, ainsi que leurs caractéristiques familiales et leurs expériences

sportives, comme facteurs dans le recrutement et la réussite potentielle dans leur sport respectif. De plus, le moment de l'apparition de la déficience des athlètes a influencé leurs trajectoires de perfectionnement, leurs structures d'entraînement et leurs expériences dans les sports organisés. Ainsi, les athlètes souffrant d'une déficience tardive (c'est-à-dire acquise au début de l'âge adulte ou à l'âge adulte) ont franchi des étapes importantes et ont commencé à s'entraîner à un âge plus avancé; toutefois, à partir du moment où ils ont commencé à pratiquer leur sport principal, ces athlètes ont franchi les jalons et ont intégré différents types d'entraînement plus rapidement que les athlètes souffrant d'une déficience précoce (déficience congénitale ou acquise pendant la préadolescence). En outre, la majorité des athlètes ayant une déficience acquise ont déclaré avoir eu des expériences dans des sports pour personnes non handicapées avant l'apparition de leur déficience, la plupart du temps dans des sports similaires au type de sport dans lequel ils se spécialisent actuellement.

---

### **Incidence par rapport aux politiques et aux programmes**

Les résultats de ce programme de recherche suggèrent que les athlètes présentant des déficiences acquises à différents stades de leur carrière auront besoin de différents types de ressources lors de leur entrée dans le sport. Par exemple, les athlètes présentant une déficience précoce pourraient bénéficier d'occasions supplémentaires de découvrir différents sports pour explorer divers environnements et milieux sociaux. Cela permettrait aux athlètes de se familiariser avec leurs capacités et de mieux conceptualiser les exigences de divers sports tout en faisant l'apprentissage des éléments sociaux du sport (p. ex. la communication avec divers types d'entraîneurs, de coéquipiers, etc.) D'autre part, la « progression rapide » des athlètes présentant une déficience tardive suggère que les athlètes qui se lancent dans le sport plus tard dans leur carrière sont des athlètes chevronnés qui pourraient bénéficier d'une approche davantage ciblée pour accélérer leur progression. Une telle approche pourrait comprendre des programmes d'entraînement plus étoffés avec des entraîneurs expérimentés, du personnel de soutien, des équipements spécialisés, des installations d'entraînement de haute performance et un soutien financier.

Des implications en matière de recrutement se posent également, car la plupart des athlètes souffrant de déficiences acquises ont déclaré avoir pratiqué un sport avant leur blessure. Cela suggère que soit les athlètes intéressés par le sport recherchent des occasions dans le milieu parasportif, soit les stratégies de recrutement actuelles sont orientées vers cette cohorte (ce que les entraîneurs ont évoqué dans l'une de nos études, l'expérience dans le sport faisant partie des indicateurs dans la sélection des athlètes). Cependant, il y a là des occasions manquées pour les athlètes qui souhaitent explorer le parasport et possiblement devenir des participants à long terme ou développer leur potentiel dans une filière de haute performance. Par conséquent, les organismes de sport et les programmes communautaires pourraient gagner à réévaluer les messages relatifs à leurs stratégies de recrutement et explorer les facteurs pouvant agir comme obstacles à la participation. Par ailleurs, le nombre de femmes participant aux événements de découverte du parasport est faible, et les entraîneurs ont indiqué que le recrutement de femmes est un défi. En ce sens, il est nécessaire d'explorer

les obstacles spécifiques ayant des répercussions sur les occasions et l'expérience sportive ultérieure des athlètes féminines.

---

### **Prochaines étapes**

Comme mentionné dans la section précédente, il reste beaucoup à faire en matière de recrutement et de développement des possibilités pour diverses cohortes d'athlètes (p. ex. les femmes ou les personnes sans expérience sportive préalable). En outre, il existe de nombreux facteurs liés à la déficience qui influencent les trajectoires des athlètes que nous n'avons pas été en mesure de contrôler en raison de la complexité des facteurs qui interagissent dans leur progression. Par exemple, chaque sport est doté d'un système de classification qui détermine l'admissibilité des athlètes à pratiquer ce sport spécifique en fonction de leur déficience. La communauté dans son ensemble (les athlètes ayant une déficience, les entraîneurs, les praticiens, les chercheurs) pourrait bénéficier de meilleures connaissances sur la façon dont le type de déficience des athlètes (p. ex. lésion de la moelle épinière, spina bifida) interagit avec le moment de son apparition afin de mieux cibler les recommandations pour les athlètes dans des sports spécifiques et les classifications dans chaque sport.

---

### **Application des connaissances**

Comme il s'agissait d'un projet mené en collaboration avec le Comité paralympique canadien (CPC) et Paralympics Australia (PA), de nombreux rapports internes ont été fournis à ces deux organisations tout au long des phases de recherche et de la progression de chaque projet. Deux rapports ont été partagés avec le CPC dans le cas du projet qui s'intéressait aux caractéristiques démographiques et au profil des participants aux événements Paralympiens recherchés (cjoint). Un autre rapport détaillé a été fourni au CPC et PA concernant l'examen quantitatif complet des trajectoires sportives des athlètes (rapport joint). Des données spécifiques par sport ont également été présentées, puisque nous avons fourni une fiche de rapport individuelle pour chacun des sports examinés dans l'étude. Les entrevues, qui ont permis de comprendre l'approche des entraîneurs en matière de sélection et de développement des athlètes, ont donné lieu à un rapport général qui détermine des facteurs clés ayant une incidence sur le recrutement et le développement. Enfin, la phase de transfert des connaissances a mis en évidence certaines lacunes dans le système paralympique canadien, ce qui a conduit à une initiative du CPC et à la création d'un groupe de travail chargé d'améliorer et d'officialiser le processus de transfert des athlètes (l'infographie et le document d'orientation qui en ont découlé et qui ont conduit au recrutement et à la création du groupe de travail sont conservés à l'interne par les parties concernées, le CPC se réservant le droit de les partager avec d'autres).

---