

LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES ATTRIBUABLES AU SPORT SONT-ELLES DIFFÉRENTES ENTRE LES ATHLÈTES MASCULINS ET FÉMININS



Oui, les données probantes démontrent que les commotions cérébrales ne sont pas les mêmes chez les athlètes masculins et féminins!

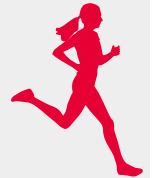
Comparativement aux athlètes masculins, les athlètes féminines présentent souvent :



nombre de symptômes
gravité des symptômes
temps de récupération



Le retour au jeu peut prendre plus de temps pour les athlètes féminines après avoir subi une commotion cérébrale



Le saviez-vous?

Les filles sont environ

2X

plus susceptibles de subir une commotion cérébrale (Kerr et al., 2019)² et de présenter des symptômes persistants de commotion cérébrale que les garçons (Zemek, 2021)²



DES PREUVES PRÉLIMINAIRES SUGGÈRENT QUE LES DIFFÉRENCES LIÉES AU SEXE PEUVENT ÊTRE CAUSÉES PAR :



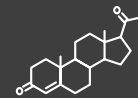
Les facteurs biomécaniques

Les différences biomécaniques (p.ex. dans le segment tête-cou) peuvent contribuer au risque accru de blessure chez les athlètes féminines



L'anatomie du cerveau

Les différences dans l'anatomie du cerveau (p.ex. la grandeur des axones) peuvent contribuer au risque accru de blessures chez les athlètes féminines



Les niveaux hormonaux

Les différences hormonales entre les athlètes masculins et féminins peuvent avoir une incidence sur la récupération suite à une commotion cérébrale

Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour comprendre pleinement comment et pourquoi les commotions cérébrales sont différentes chez les athlètes masculins et féminins.

Une approche spécifique aux sexes pour la gestion et la prévention des commotions cérébrales est nécessaire!



Les femmes sont plus enclines à signaler une commotion cérébrale que les hommes, mais le **signalement des commotions cérébrales dans les deux groupes reste faible**. En remettant en question les attitudes du type « jouer malgré une blessure » et « gagner à tout prix », on pourrait inciter davantage d'athlètes à signaler les commotions cérébrales.

#TenonsTêteCanada Pour plus d'information, visitez le sirc.ca/fr/commotion/² **Canada**

Les informations fournies sont destinées uniquement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé agréé pour l'identification et le traitement des commotions cérébrales.

Les informations contenues dans cette page sont basées sur une revue de la littérature du SIRC, Avril 2021.