

QUE SAVONS-NOUS À PROPOS DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES LIÉES AU SPORT TOUCHANT LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Les athlètes en situation de handicap sont exposés à des risques de commotions cérébrales, en particulier ceux et celles qui pratiquent des sports à grande vitesse et à haut niveau de contact



▶ 2 FAÇONS DE PRÉVENIR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES DANS LES PARA-SPORTS :

- ▶ **De nouvelles règles** (p. ex. pour diminuer les contacts entre les joueurs)
- ▶ **Une meilleure application** des règles existantes



Le saviez-vous?

Jusqu'à

81%

des athlètes en situation de handicap rapportent des symptômes de commotion cérébrale de base plus élevés que les athlètes sans handicap (Moran et al., 2020).*

Les tests de base sont essentiels pour évaluer les différences individuelles et aident à évaluer les commotions cérébrales.

▶ ÉVALUER LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES CHEZ LES ATHLÈTES EN SITUATION DE HANDICAP

L'évaluation des commotions cérébrales doit être effectuée en utilisant le SCAT-5*.

Le SCAT-5 exige que les athlètes se tiennent debout, marchent, lisent et communiquent verbalement. Il est possible d'adapter le SCAT-5 pour évaluer les commotions cérébrales chez les athlètes ayant des capacités diverses.

Par exemple, d'autres formes de communication peuvent être utilisées pour les athlètes ayant des troubles de la vue ou de la parole.



Pour améliorer le signalement et la gestion des commotions cérébrales chez les athlètes en situation de handicap, créez et partagez des outils éducatifs ciblés pour les athlètes et leurs entraîneurs, leurs parents, les officiels et les professionnels de la santé.



* Le diagnostic d'une commotion cérébrale chez les athlètes en situation de handicap ne devrait pas être basé uniquement sur les résultats du SCAT-5.

#TenonsTêteCanada Pour plus d'information, visitez le sirc.ca/fr/commotion/

Les informations fournies sont destinées uniquement à des fins éducatives. Veuillez consulter un professionnel de la santé agréé pour l'identification et le traitement des commotions cérébrales.

Les informations contenues dans cette page sont basées sur une revue de la littérature du SIRC, Avril 2021.