

Enquête sur les commotions cérébrales et protocole de retour au jeu de Boccia Canada



Anousheh Vaezipour, MSc
Francine Pilon, PT, PhD
Peter Leyser, MSc
François Prince, PhD



CONTEXTE

- Commotions cérébrales liées au sport (CCLS)
- Conséquences et impact des CCLS sur la santé
- Blessures au boccia aux jeux paralympiques
- Risques de commotion chez les athlètes de boccia
- Lésion cérébrale acquise (paralysie cérébrale) et commotion
- Sport Canada et l'initiative Sport sécuritaire
- Associé avec des chercheurs

BOCCIACANADA



Photo: François Prince



bocciaCanada.ca

OBJECTIFS

- Mener une enquête canadienne sur le boccia
- Boccia Canada propose une politique en matière de commotions
- Proposer un protocole de retour au jeu
- Gestion des risques de lésions cérébrales préexistantes



BOCCIACANADA

bocciacanada.ca

MÉTHODES

Questionnaires : général et spécifique

Protocole de retour au jeu

Politique en matière de commotion

- Revue de la littérature
- Expertise clinique



BOCCIACANADA

bocciacanada.ca

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE

- 57 % athlètes, 43 % assistants sportifs
- 46 % femmes / 54 % hommes
- Niveau de compétition: national
- De partout au Canada



BOCCIACANADA

bocciacanada.ca

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE

- Chez 3 athlètes et 3 assistants sportifs
- Total : 9 commotions cérébrales
- 1 athlète = 3x et 1 assistant sportif = 2x
- Aucune CCLS au boccia, aucune hospitalisation
- Rétablissement complet (sans certificat médical)



BOCCIACANADA

bocciacanada.ca

POLITIQUE EN MATIÈRE DE COMMOTION

- Responsabilités de la communauté de boccia
- Retour au jeu
- Certificat médical
- Résumé des obligations en matière de rapports
- Non respect du traitement



BOCCIACANADA

bocciacanada.ca

DÉFIS SCAT5

- Douleur au cou (échelle d'évaluation numérique)
- Pas de tests d'équilibre et de démarche possibles
- Coordination (nouveaux tests / catégorie)
- Évaluations cognitives et de la concentration

(Conseil de la communication pour le développement)



BOCCIACANADA

bocciacanada.ca

BC1 et BC2

- Exclusif aux athlètes atteints de paralysie cérébrale
- Limitations d'activité - 4 membres + tronc
- Fauteuil roulant électrique (BC1), manuel (BC2)
- Certains ont des troubles langagiers

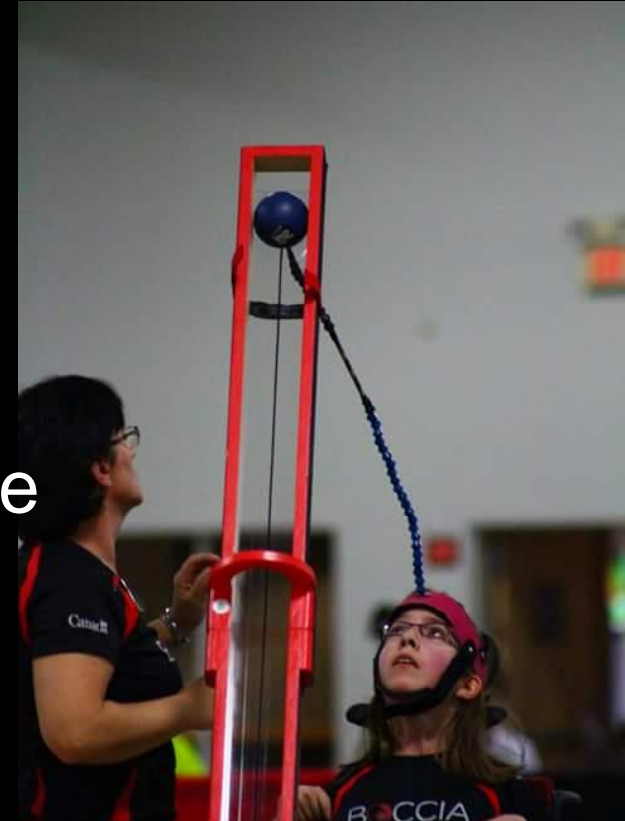


BOCCIACANADA

bocciacanada.ca

BC3

- Déficience motrice majeure - 4 membres + tronc
- Non-verbal ($\approx 30-50\%$)
- Pointeur tête/bras/bouche
- PC, maladie neuromusculaire



BOCCIACANADA

bocciaCanada.ca



BC4

- Faiblesse musculaire progressive
- Déficience motrice progressive
 - 4 membres et tronc
- Dystrophie musculaire



BOCCIACANADA

bocciacanada.ca

Étape	But	Activité	Note
1	Activité limitant les symptômes. Réintroduction progressive des activités professionnelles /scolaires.	Les activités quotidiennes qui ne provoquent pas de symptômes.	Utiliser les outils de communication habituels (tableau de communication) y compris regarder la télévision et écouter de la musique
2	Activité aérobique légère. Augmentation du rythme cardiaque.	- Marcher avec un déambulateur ou des béquilles - moins de 200 m - Ergocycle, propulsion de fauteuil roulant 2-5 min. - Étirements et mobilisations passives par l'assistant	La marche doit être supervisée
3	Exercice spécifique au sport. Ajouter des mouvements supplémentaires	Augmentation de la durée des exercices cardiovasculaires. - Marche de 500 m - Ergocycle, propulsion d'un fauteuil roulant 5-10 min. - Respiration profonde - Lancer des balles de boccia - Distance maximale : 5 m Volume : 25 % de la charge moyenne de formation	- La marche doit être surveillée - Selon la tolérance - En début de saison, établir le nombre moyen de lancers par jour sur une semaine
	Augmenter les activités sportives la	- Échauffement - Respiration profonde - Mobilisations extensives et	- Ergocycle, propulsion d'un fauteuil roulant 5-10

PROTOCOLE DE RETOUR AU JEU

- Progressif (mental, physique)
- Graduel (durée et intensité)
- Spécifique aux catégories BC1 à BC4
- Assistants sportifs / personnel de boccia

PARALYSIE CÉRÉBRALE et COMMOTION CÉRÉBRALE

- Aucun article publié liant les commotions et la PC
- Risque de chute : 3,64x chez les adultes PC (Ryan et al., 2020)
- Blessures à la tête chez les utilisateurs de fauteuil roulant électrique (Rice et al., 2018)



BOCCIA **CANADA**

bocciacanada.ca

BESOINS FUTURS

- SCAT5 ParaSports adapté aux para-athlètes souffrant de troubles moteurs et de communication plus graves
- Développement de nouveaux tests adaptés
- Évaluations de validité et de fiabilité (financement)
- Établir une base de référence annuelle





MERCI

***Groupe de recherche
paralympique &
parasports***

SIRC
et
Sport Canada



BOCCIA CANADA

bocciaCanada.ca