



# Que savons-nous à propos des commotions cérébrales liées au sport touchant les personnes en situation de handicap ?

## LE SAVIEZ-VOUS?

Le saviez-vous? Les **para-athlètes féminines** présentent des taux de commotions cérébrales plus élevés que les hommes et la principale cause de ces commotions est liée aux collisions ( Lexell et coll., 2021 ).

## 3 FAÇONS DE PRÉVENIR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES DANS LES PARA-SPORTS :

01

**Nouvelles règles** (par exemple, pour réduire les contacts entre les joueurs) et meilleure application des règles existantes



02

**Modifications de l'équipement** et de l'**environnement sportif** pour favoriser une pratique plus sécuritaire



03

**Améliorer l'éducation** sur les commotions cérébrales pour tous les participants au sport



## L'évaluation des commotions cérébrales doit être effectuée en utilisant le **SCAT-6\***

Le SCAT-6 exige que les athlètes se tiennent debout, marchent, lisent et communiquent verbalement. Il est possible d'adapter le SCAT-6 pour évaluer les commotions cérébrales chez les athlètes ayant des capacités diverses.

*Par exemple, d'autres formes de communication peuvent être utilisées pour les athlètes ayant des troubles de la vue ou de la parole.*



Le diagnostic d'une commotion cérébrale chez les athlètes en situation de handicap ne devrait pas être basé uniquement sur les résultats du SCAT-5.

Le groupe Concussion In Para Sport (CIPS) ouvre la voie pour soutenir la prévention, la détection et la gestion des commotions cérébrales chez les para-athlètes.

**Pour plus d'information, visitez le [sirc.ca/fr/commotion](https://sirc.ca/fr/commotion)**