



# RÉSULTATS DE RECHERCHE

Favoriser un environnement sécuritaire pour les jeunes dans le sport



## SPORT SÉCURITAIRE

Que peuvent faire les parents ?

- ✓ Prenez des décisions éclairées concernant le club sportif et l'entraîneur de votre enfant. Par exemple, vérifiez leurs certifications, expérience et les politiques de sécurité.
- ✓ Favoriser un environnement sportif encourageant en mettant l'accent sur le plaisir et le développement personnel plutôt que sur la victoire. Évitez de mettre une pression excessive sur votre enfant pour qu'il excelle dans le sport.
- ✓ Soyez attentif à vos propres attitudes et comportements à l'égard du sport, car les enfants s'inspirent souvent du comportement de leurs parents.
- ✓ Communiquez ouvertement avec votre enfant au sujet de ses expériences et répondez à toute préoccupation ou question qu'il pourrait avoir. Profitez de l'occasion pour expliquer les contraintes et les risques potentiels associés à certaines activités.



## SPORT SÉCURITAIRE

Que peuvent faire les organisations ?

- ✓ Mettre en œuvre des programmes de formation pour les entraîneurs et le personnel au sujet des pratiques de sport sécuritaire.
- ✓ Établir des limites claires et des lignes directrices éthiques au sein de l'organisation afin d'empêcher la normalisation des pratiques abusives.
- ✓ Mettre en œuvre des programmes éducatifs pour les parents afin de les amener à mieux comprendre les pratiques acceptables en matière d'entraînement.
- ✓ Favoriser un environnement dans lequel les parents se sentent autorisés à exprimer leurs préoccupations, en veillant à ce que les entraîneurs soient responsables de leurs pratiques.
- ✓ Promouvoir une communication ouverte et une prise de décision partagée entre les parents et les entraîneurs afin d'atténuer les déséquilibres de pouvoir.
- ✓ Collaborer avec les chercheurs et les autres parties prenantes afin d'évaluer et d'améliorer les initiatives de sport sécuritaire au sein de l'organisation.
- ✓ Développer des politiques et des procédures claires pour répondre aux préoccupations et aux plaintes des parents au sein de l'organisation.



## SPORT SÉCURITAIRE

Que peuvent faire les chercheurs ?

- ✓ Mener des études longitudinales pour mieux comprendre les effets à long terme des attitudes et des comportements parentaux sur la participation et les expériences sportives des enfants.
- ✓ Étudier l'efficacité des interventions visant à promouvoir l'implication positive des parents dans les activités sportives des jeunes.
- ✓ Étudier les facteurs culturels et contextuels qui influencent les comportements et les attitudes des parents à l'égard de la pratique du sport chez les jeunes.
- ✓ Examiner l'impact du stress parental et des pressions extérieures sur la santé mentale et le bien-être des enfants dans les milieux sportifs.
- ✓ Explorer le rôle des organisations sportives et des entraîneurs dans la formation des comportements et des attitudes des parents et identifier des stratégies pour promouvoir des interactions positives entre les parents, les entraîneurs et les athlètes.