

## **BELALCAZAR, Catalina**

**Université du Cap-Breton**

**JOHNSON, Andrea; CALLARY, Bettina (Ph. D.)**

**Association canadienne des entraîneurs et subvention de jumelage de chercheurs et de praticiens du Centre canadien de ressource d'information de sport de Sport Canada**

*Ressources pour la formation des mentorées – Programmes de mentorat pour les femmes de l'Association canadienne des entraîneurs*

---

L'Association canadienne des entraîneurs s'appuie sur le modèle de mentorat pour entraîneures (2017) afin d'encadrer les programmes de mentorat visant à renforcer le perfectionnement des entraîneures. Au cours de la dernière année, plus de 100 entraîneures bénéficiant du programme de mentorat ont travaillé avec leurs mentors. L'évaluation du programme de mentorat a révélé que les mentorées auraient besoin d'un soutien supplémentaire pour comprendre leur rôle dans le processus ainsi que les attentes relatives au leur rôle de mentorées.

En 2020-2021, on a tenu des groupes de discussion composés de mentorées afin d'obtenir plus de détails sur ce que les participantes aimaient et voulaient, et ce dont elles avaient besoin, dans leur formation comme mentorées. Ainsi, on a mis sur pied un programme pilote de formation des mentorées consistant en un webinaire de lancement, deux séances de formation et des tâches à accomplir par les participantes, individuellement et avec leurs mentors. Le programme pilote a fait l'objet d'une évaluation qui était axée sur la pertinence et l'efficacité de la formation des mentorées, et les ressources pour les futures cohortes du programme de mentorat. Ces ressources peuvent être utilisées dans le cadre de tous les programmes de mentorat de la communauté sportive.

---

Le présent document sera archivé de façon électronique par le Centre de documentation pour le sport (SIRC) et Sport Canada et diffusé en partie ou en totalité par ceux-ci.

