



RÉCONCILIATION



Amy Blodgett

Université Laurentienne

LES EXPÉRIENCES DE RELOCALISATION DES ATHLÈTES AUTOCHTONES PRATIQUANT DES SPORTS DANS DES CONTEXTES EUROCANADIENS

CE QUE NOUS AVONS FAIT

- En collaboration avec des membres des communautés autochtones locales, ce projet a exploré les expériences de relocalisation d'athlètes autochtones ayant quitté les réserves du nord-est de l'Ontario pour poursuivre des opportunités sportives dans des communautés « grand public » (eurocanadiennes).
- Par le biais de dessins et d'entretiens, nous avons recueilli des données qualitatives auprès de 21 athlètes autochtones sur : 1) les avantages de la relocalisation, 2) les défis de la relocalisation, et 3) les stratégies pour faciliter la relocalisation.

CE QUE NOUS AVONS TROUVÉ

- Les avantages de la relocalisation comprenaient de nouvelles opportunités et la croissance personnelle.
 - Les participantes et participants se sentaient enthousiastes face aux nouvelles possibilités et ont pris plaisir à découvrir la vie au-delà de la réserve.
 - Les participantes et participants ont développé une vision plus claire d'elles-mêmes et d'eux-mêmes, et ont acquis une meilleure compréhension de leurs capacités à relever de nouveaux défis.
 - Les participantes et participants considéraient leurs expériences comme une façon de contribuer positivement à leurs communautés autochtones, notamment à travers le partage d'histoires et l'incarnation de modèles inspirants.
- Les défis de la relocalisation comprenaient le choc culturel et la déconnexion avec le pays d'origine.
 - Les participantes et participants ont ressenti de l'anxiété et de l'inconfort dans un environnement inconnu, se percevant comme des « étrangers » culturels tentant de s'intégrer avec des personnes non autochtones.
 - Les participantes et participants se sont sentis isolés et de plus en plus déconnectés de leur communauté d'origine. Parfois, elles ou ils faisaient face à des réactions négatives de la part de leurs pairs vivant sur les réserves, qui les voyaient comme s'éloignant ou abandonnant leur communauté d'origine.
- Les stratégies visant à faciliter la réinstallation sont axées sur le soutien social des communautés d'origine et d'accueil des athlètes.
 - Les athlètes autochtones s'adaptent plus efficacement et ressentent un plus grand sentiment d'appartenance lorsque des membres de leur communauté d'origine et de leur communauté d'accueil les appuient.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

- La relocalisation s'accompagne à la fois de **défis** et **d'avantages** pour les athlètes autochtones. Pour soutenir les athlètes autochtones qui participent à des programmes sportifs en dehors des réserves, vous pouvez :
 - Offrir aux athlètes la possibilité de partager des aspects de leur culture et de leur identité autochtones dans leur environnement sportif et au sein de leur équipe.
 - Offrir aux athlètes la possibilité de participer à des activités et à des contextes sportifs autochtones, tels que des pow-wows locaux ou des tournois autochtones.
 - Partager des récits éducatifs et inspirants de personnes autochtones qui poursuivent leurs objectifs sportifs et réussissent en dehors de leurs réserves.

