

RYERSON UNIVERSITY

LES BARRIÈRES SOCIOCULTURELLES QUI NUISENT À LA PARTICIPATION AU SPORT CHEZ LES FEMMES : LE RÔLE DE L'AUTO-OBJECTIFICATION ET LA MENACE DES STÉRÉOTYPES

Michelle Dionne, Ph. D.

Stéréotypes et amorçage

- Amorçage et performance
 - Un rappel des stéréotypes associés aux sexes diminue les résultats obtenus aux examens de mathématiques (Spencer, Steele et Quinn, 1999).
 - L'amorçage par stéréotypes associés aux aînés les fait marcher plus lentement (Bargh, Chen et Burrows, 1996).
- Amorçage et attitudes
 - L'amorçage par stéréotypes associés aux sexes amène les femmes à adopter une attitude positive envers les arts et une attitude négative envers les mathématiques (Steele et Ambady, 2005).

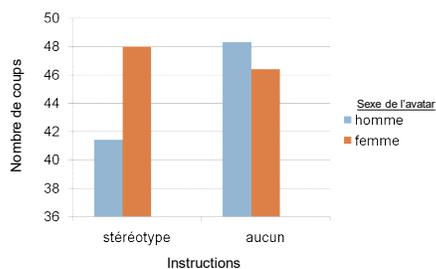
Auto-objectification et amorçage

- Habillement et résultats en mathématiques
 - Les femmes vêtues de manière provocante ont tendance à obtenir des résultats peu élevés aux examens de mathématiques (Fredrickson et coll., 1998).
- Mots-amorce liés à l'auto-objectification et effet Stroop
 - Fait diminuer la performance cognitive (Quinn et coll., 2006).

Limites des recherches actuelles

- Qu'en est-il des sports?
 - L'écart entre les sexes est toujours présent dans la participation au sport.
- Peu de recherches, voire aucune, se penchent sur :
 - La menace des stéréotypes, l'auto-objectification, les femmes et les sports.

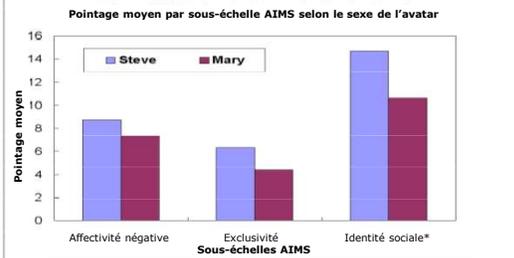
Stéréotypes associés aux sexes et jeu de golf pour la Wii



Attitudes personnelles liées aux compétences athlétiques

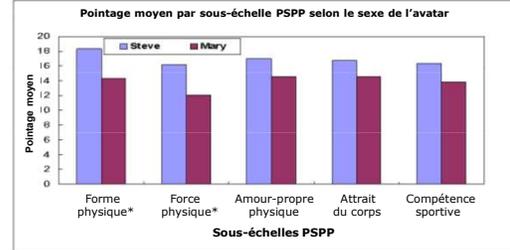
- AIMS et PSPP
- Instructions d'interaction x sexe de l'avatar
 - Pas d'effet notable
 - Instructions
 - Pas d'effet notable
 - Sexe de l'avatar
 - AIMS – Effets notables sur une sous-échelle
 - PSPP – Effets notables sur trois sous-échelles

Échelle de mesure de l'identité athlétique



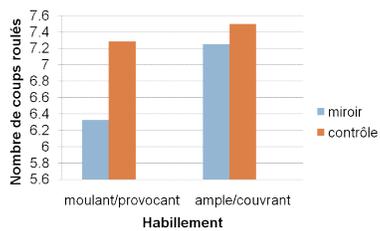
□ Identité sociale $F(1,24) = , p < .01$

Profil de perception physique de soi



□ Forme physique, $F(1,24) = 10.96, p < .01$
 □ Force physique, $F(1,24) = 6.44, p < .05$
 □ Amour-propre physique, $F(1,24) = 4.673, p < .04$

Auto-objectification et golf



Discussion

- Conclusions
 - Les femmes soumises à un amorçage axé sur leur sexe sont susceptibles d'adopter des attitudes personnelles négatives et d'obtenir de mauvais résultats.
- Conséquences
 - Les attitudes négatives pourraient expliquer l'écart entre les sexes dans la participation au sport.
- NUANCES
 - Les attitudes ne sont pas immuables.
 - Il faudrait tenter d'améliorer les stéréotypes; diminuer l'importance accordée à l'attrait physique