



Feuille de route du Canada sur les commotions cérébrales

La recherche sur les commotions cérébrales a beaucoup progressé ces dernières années, et le système sportif canadien a évolué avec elle. De nouvelles recherches ont permis d'améliorer les protocoles, les outils et les pratiques de gestion des commotions cérébrales à tous les niveaux du sport au Canada. La collaboration des principaux partenaires nationaux a permis de faciliter une approche "harmonisée" de la gestion et de la prévention des commotions cérébrales d'un océan à l'autre.

Ce document présente une chronologie des progrès réalisés pour définir l'approche du Canada en matière de sécurité des commotions cérébrales.

Soutien initial aux stratégies relatives aux commotions cérébrales

Nov. 2015 : Dans la [lettre de mandat](#) du ministre de la Santé et la [lettre de mandat](#) du ministre des Sports et des Personnes handicapées, le gouvernement fédéral a identifié la nécessité de soutenir une stratégie nationale visant à sensibiliser les parents, les entraîneurs et les athlètes au traitement des commotions cérébrales.

Déc. 2016 : Le SIRC accueille la Conférence du Gouverneur général sur les commotions cérébrales dans le sport, réunissant des décideurs canadiens et des dirigeants sportifs nationaux pour partager des idées, des stratégies et du soutien en vue de créer une approche pancanadienne sur les commotions cérébrales dans le sport.

Base de données

Octobre 2016 : La 5e conférence internationale de consensus sur les commotions cérébrales dans le sport s'est tenue à Berlin, en Allemagne. Une série de questions cliniques spécifiques a été élaborée à l'intention d'experts mondiaux, et une question consensuelle a fait l'objet d'un examen systématique formel spécifique. Le résultat a été une nouvelle [déclaration de consensus sur les commotions cérébrales dans le sport](#), publiée en 2017. Elle reflète l'état actuel des connaissances des experts en commotions cérébrales dans le monde.

Juillet 2017 : Élaborées par Parachute et son comité consultatif d'experts sur les commotions cérébrales, [les Lignes directrices canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport](#) sont fondées sur un examen des preuves scientifiques actuelles et sur une déclaration de consensus de Berlin sur les meilleures pratiques pour l'évaluation et la gestion des athlètes canadiens qui subissent une commotion cérébrale au cours d'une activité sportive.

Octobre 2022 : le 6e consensus international sur les commotions cérébrales dans le sport s'est tenu à Amsterdam. Les résultats de cette conférence, ainsi qu'une série d'examen systématiques et de discussions d'un groupe international d'experts, ont conduit à la création d'une [déclaration de consensus actualisée sur les commotions cérébrales dans le sport](#). La nouvelle déclaration a été publiée en 2023 et reflète les meilleures pratiques en matière de gestion des commotions cérébrales liées au sport.



Mars 2024 : Les [Lignes directrices canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport](#) sont mises à jour sur la base d'une revue de la littérature académique et d'un consensus d'experts pour soutenir les athlètes qui ont subi une commotion cérébrale. Les lignes directrices mises à jour continuent de jeter les bases d'une approche plus harmonisée des commotions cérébrales dans l'ensemble du secteur sportif canadien.

Harmonisation

Août 2017 : Doté de preuves et de connaissances actualisées, le SIRC, aux côtés d'autres partenaires nationaux clés du sport, a cherché à assurer la cohérence des lignes directrices et des protocoles à travers le Canada grâce à l'initiative d'[harmonisation](#).

Juin 2018 : Le SIRC a lancé de nombreuses initiatives pour commencer à mobiliser les données probantes et à partager les enseignements :

- Le SIRC a organisé le premier atelier canadien sur les commotions cérébrales dans le sport, réunissant des partenaires clés, dont Parachute Canada, les organismes nationaux de sport, des experts médicaux, l'Agence de la santé publique du Canada et Sport Canada, afin de commencer à mobiliser les données probantes et à partager les leçons apprises.
- Le SIRC a également lancé une nouvelle campagne pour commencer à atteindre le public et à changer le sport canadien : Nous avons la tête sur les épaules. Cet effort de mobilisation des connaissances s'est concentré sur l'engagement des organismes sportifs nationaux, provinciaux et territoriaux, des clubs locaux et des écoles. La campagne comprenait des ressources crédibles disponibles dans une boîte à outils - un guichet unique équipant le secteur avec les connaissances et les outils nécessaires pour gérer correctement les commotions cérébrales.
- Nous sommes forts de tête a également inclus les 4 R, un processus en quatre étapes qui guide la gestion des commotions cérébrales au Canada :
 - **Reconnaître** les signes et les symptômes ;
 - **Retirer** l'athlète du terrain de jeu ;
 - **Référez** l'athlète à un professionnel de la santé agréé ;
 - **Retourner** à l'école, puis au sport.

Mars 2019 : le Canada [adopte une nouvelle stratégie nationale sur les commotions cérébrales](#), spécifiquement destinée aux athlètes de haut niveau et aux para-athlètes. Les lignes directrices s'appuient sur le cadre existant défini dans les Lignes directrices canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport.

Mettre l'accent sur la prévention

Juin 2019 : Jusqu'à présent, la plupart des discussions ont porté sur la gestion des commotions cérébrales - ce qu'il faut faire lorsqu'on soupçonne une commotion cérébrale. SIRC a organisé l'[Atelier canadien sur la prévention des commotions cérébrales](#) pour faire avancer la conversation. Plus de 80 décideurs et directeurs techniques, dont 26 organismes nationaux, 12 organismes multisports et 9 organismes de sport communautaire, se sont réunis pour partager et apprendre diverses stratégies axées sur la prévention.



Partager les connaissances

Février 2021 : Avec l'émergence de nouvelles recherches, le SIRC a réuni virtuellement la communauté sportive pour partager les nouveaux apprentissages, les stratégies et les connaissances du secteur. Le [Symposium virtuel canadien sur les commotions cérébrales dans le sport 2021](#) a exploré de nouvelles données et a inspiré les organismes sportifs de tous les niveaux - national, provincial/territorial et communautaire - à prendre des mesures supplémentaires pour la gestion et la prévention des commotions cérébrales dans le sport.

Juin 2021 : Le SIRC dévoile le nouveau [centre de recherche sur les commotions cérébrales dans le sport](#), qui fournit les derniers outils, protocoles, politiques et recherches, ainsi que des exemples de réussite d'athlètes et d'organisations.

Février 2022 : Avec l'émergence de nombreuses nouvelles recherches canadiennes, SIRC a réuni la communauté sportive virtuellement pour partager les nouvelles recherches et les meilleures pratiques concernant les commotions cérébrales dans le sport. Le [Symposium virtuel canadien sur les commotions cérébrales dans le sport 2022](#) a mis en vedette de nombreux chercheurs canadiens de premier plan et des sports qui ouvrent la voie à la prévention et à la gestion des commotions cérébrales.

Mars 2023 : Le SIRC accueille le [Symposium virtuel canadien sur les commotions cérébrales dans le sport de 2023](#), auquel participent des chercheurs canadiens de premier plan qui explorent des sujets tels que la vision, l'état de préparation au retour au sport et les considérations individuelles dans la récupération des commotions cérébrales.

Janvier 2024 : Le SIRC accueille le [Symposium virtuel canadien sur les commotions cérébrales dans le sport de 2024](#), qui présente les dernières recherches et les meilleures pratiques au secteur du sport. Le symposium met en vedette de nombreux chercheurs, cliniciens et organismes sportifs de premier plan dans le domaine des commotions cérébrales, et comprend des salles de discussion pour aider à présenter d'autres recherches et pratiques exemplaires.