

CLARK, ANDREW

Université McMaster (actuellement Université Western) Doctoral Stipend 2010

Comprendre les obstacles à la participation au sport à Hamilton, en Ontario

Résumé du projet

Cette étude utilise un groupe aléatoire d'adultes de Hamilton, en Ontario, pour déterminer les obstacles qui empêchent les adultes de faire de l'activité physique par la pratique d'un sport. La recherche repose notamment sur les données recueillies au moyen d'un questionnaire administré dans le cadre d'une vaste étude sur la vie active de Hamilton (HALS). L'étude vise trois grands objectifs : 1) Comprendre les différences sociodémographiques entre les participants et les non-participants au sport; 2) Comprendre les obstacles au sport qui existent dans la ville de Hamilton; 3) Comprendre l'incidence des obstacles au sport organisé et au sport non organisé sur différents sous-groupes de personnes. Afin d'atteindre ces objectifs, diverses analyses statistiques ont été menées pour déterminer que les populations vulnérables sont les plus susceptibles d'être confrontées à des obstacles au sport, et que les préférences personnelles, les contraintes de temps et l'accès aux installations représentent les principaux obstacles au sport chez ce groupe de personnes. Il faudrait réaliser d'autres recherches pour étudier davantage les obstacles à l'accessibilité en vue d'établir si les obstacles recensés sont attribuables à des problèmes d'accessibilité observés ou à la perception de l'accessibilité.

Méthodes de recherche

Les données utilisées dans le cadre de la recherche proviennent de l'étude sur la vie active de Hamilton (HALS), qui visait à en savoir davantage sur la participation des habitants à l'activité physique et sur les obstacles à une participation accrue de leur part à l'activité physique. L'échantillon a été recueilli de mai à septembre 2010 à Hamilton, en Ontario, au Canada. L'ensemble de données final était composé de 201 habitants issus de 40 quartiers de la ville. Il y avait trois volets à la HALS : une entrevue initiale, un journal quotidien de l'emploi du temps couplé à un suivi passif des déplacements par système de localisation GPS (pendant sept jours), ainsi qu'un questionnaire personnel. Les données primaires utilisées dans le cadre de la présente étude proviennent du questionnaire personnel, un sondage détaillé composé de questions portant sur la sociodémographie et le sport. Les données ont été analysées à l'aide de l'écart entre les moyennes et de l'analyse de la variance (premier objectif), de l'analyse factorielle exploratoire (deuxième objectif) et de modèles probit binaires (troisième objectif).

Résultats de recherche

Premier objectif : Comprendre les différences sociodémographiques entre les participants et les non-participants au sport. Les résultats indiquent que les participants au sport sont plus susceptibles de faire partie d'un ménage à revenu élevé (de 60 000 \$ à 79 999 \$). Les non-participants sont plus susceptibles de faire partie d'un ménage à revenu faible (de 20 000 \$ à 39 999 \$). Les participants au sport sont plus susceptibles d'être encore aux études que le contraire. Les titulaires d'un grade d'un établissement d'enseignement postsecondaire sont plus susceptibles que les autres d'être des participants. Les personnes qui n'ont pas de permis de conduire sont plus susceptibles d'être des non-participants. Enfin, les personnes qui vivent dans un ménage où habitent davantage d'enfants sont plus susceptibles d'être des non-participants.

Deuxième objectif : Comprendre les obstacles au sport qui existent dans la ville de Hamilton. Les résultats indiquent qu'il existe deux principaux obstacles au sport à Hamilton chez les non-participants : l'accès aux installations et les préférences en matière de sport. L'obstacle de l'accès aux installations montre qu'il est essentiel que les personnes puissent se rendre facilement aux installations sportives pour être en mesure de prendre part régulièrement à des activités sportives. En outre, il s'agit d'une mesure de l'accessibilité perçue, de sorte que dans les secteurs de la ville où l'accessibilité perçue diffère de l'accessibilité observée, les fournisseurs d'activités récréatives doivent promouvoir leurs installations et leurs programmes destinés aux adultes et aux aînés. L'obstacle des préférences en matière de sport montre que certaines personnes n'aiment simplement pas le sport et qu'elles préfèrent soit ne rien faire, soit faire d'autres activités. Dans le cas de ces personnes, les fournisseurs d'activités récréatives doivent mettre en évidence la diversité de leur offre de programmes afin d'avoir le plus de chances possible d'intéresser les non-participants.

Troisième objectif : Comprendre l'incidence des obstacles au sport organisé et au sport non organisé sur différents sous-groupes de personnes. Les parents et les personnes qui occupent un emploi identifient les contraintes de temps comme un obstacle au sport, ce qui n'est pas le cas chez les personnes qui sont jeunes et qui ne sont pas célibataires. Les aînés et les personnes à faible revenu indiquent que les problèmes de santé représentent un obstacle important à toute forme de participation au sport, tandis que les personnes qui sont jeunes, célibataires ou sur le marché du travail indiquent rarement qu'elles souffrent de problèmes de santé. Les problèmes d'accès aux installations et aux programmes de sport organisé empêchent les usagers du transport en commun de participer au sport, tandis que l'accessibilité ne représente pas un obstacle dans le cas des sports non organisés.

Limites. Cette étude présente les obstacles au sport dans la ville de Hamilton, en Ontario, au moyen d'un échantillon représentatif. Même si les résultats permettent de tirer certaines conclusions intéressantes, l'échantillon est petit en raison des coûts (coûts financiers et temps), ce qui limite la complexité de l'analyse qui peut en être faite. Malgré tout, l'échantillon a été formé à l'aide d'une méthode d'échantillonnage aléatoire stratifié, dans le cadre duquel les sujets ont été recrutés par téléphone de façon aléatoire dans 40 quartiers de la ville qui avaient été stratifiés en fonction du revenu et du potentiel piétonnier. En outre, l'échantillon choisi était représentatif de la ville de Hamilton.

Répercussions sur les politiques

Cette étude révèle les caractéristiques des participants et des non-participants ainsi que les obstacles au sport auxquels ces groupes font face. Les répercussions de l'étude sur le plan des politiques peuvent profiter autant aux organismes locaux qu'au gouvernement. Les fournisseurs d'activités de sport et de loisir locaux peuvent aider à donner l'occasion aux adultes de mener une vie active par le sport en offrant et en valorisant des sports que les adultes peuvent apprécier peu importe leur niveau de compétence. Plus particulièrement, en offrant des programmes à faible coût destinés aux populations vulnérables, comme les personnes ayant un faible revenu, une mobilité réduite ou un faible niveau de scolarité, il est possible de réduire grandement les obstacles au sport. Il est également possible d'atténuer les obstacles à l'accessibilité en offrant un transport gratuit vers les installations, comme le YMCA, de façon à simplifier grandement l'accès aux installations par les personnes qui ne peuvent s'y rendre en voiture. Enfin, la conception de programmes sportifs orientés vers la famille, c.-à-d. auxquels tous les membres d'une famille peuvent participer en même temps, pourrait permettre aux grandes familles devant composer avec des contraintes de temps de pratiquer davantage d'activités sportives.

Prochaines étapes

L'une des grandes questions que soulève cette recherche est de savoir en quoi l'accès aux installations sportives est lié à la disponibilité observée dans un quartier donné. L'étude de cette question permettrait aux chercheurs de comprendre si l'obstacle de l'accessibilité est attribuable à la perception des gens ou à un véritable problème d'accessibilité. Dans le second cas, les décideurs peuvent déterminer comment bonifier l'infrastructure en place pour accroître l'accessibilité. Par contre, si les installations et les programmes existent réellement, les concepteurs de programmes récréatifs doivent s'efforcer d'atténuer les obstacles perçus et promouvoir les programmes pour amener les adultes à s'investir dans le sport.

Principaux intervenants et avantages

- Ville de Hamilton, division des loisirs
- Ville de Hamilton, hôtel de ville
- YMCA de Hamilton/Burlington/Brantford
- Club des garçons et filles de Hamilton